

Laporan akhir residensi Keperawatan Maternitas dengan fokus penerapan teori Caring Swanson dan teori Loss and Grief Kubler Ross pada Ibu Dengan Stillbirth = Application of Caring Swanson Theory and Loss Theory and Grief Kubler Ross in Mother Nursing Care With Stillbirth: Case Study

Marilyn Diah Astuti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20490949&lokasi=lokal>

Abstrak

Nyeri persalinan merupakan kondisi yang fisiologis yang dialami oleh semua ibu bersalin termasuk ibu bersalin dengan *stillbirth*. Nyeri dapat berupa sakit pada pinggang, daerah erut dan menjalar ke paha. Penanganan nyeri non farmakologi merupakan hal yang penting salah satunya dengan *counterpressure* dan terapi relaksasi nafas dalam. Penanganan nyeri non farmakologi ini dapat meminimalisir risiko alergi terhadap beberapa terapi farmakologi. Tujuan dari penulisan ini adalah melaporkan hasil uji coba kombinasi *counterpressure* dan terapi relaksasi nafas dalam pada ibu bersalin kala satu. Uji coba dilakukan pada lima kasus ibu pada kala satu dengan *stillbirth* di mana ibu kehilangan satu faktor passenger sebagai syarat proses persalinan. Penerapannya dimulai dengan penjelasan terlebih dahulu mengenai konsep *counterpressure* dan teknik relaksasi nafas dalam pada pasien dan pendamping kemudian demonstrasi. Teknik ini diterapkan pada lima ibu dengan *stillbirth* pada kala satu aktif. Kombinasi dai kedua metode ini terbukti dapat mengurangi nyeri dan klien mengatakan lebih nyaman dan rileks saat dilakukan *counterpressure* dan teknik relaksasi nafas dalam. Didapatkan juga *respiration rate* dan tekanan darah ibu dalam batas normal.

Labor pain is a physiological condition experienced by all maternity mothers including mothers giving birth with stillbirth. Pain can be a pain in the waist, abdomen and spread to the thighs. Non-pharmacological pain management is an important thing, one of them is counterpressure and deep breathing relaxation therapy. This non-pharmacological pain management can minimize the risk of allergies to several pharmacological therapies. The purpose of this paper is to report the results of a combination of counterpressure trials and deep breath relaxation therapy in first-time maternity mothers. The trial was carried out in five cases of mothers at a time with a stillbirth in which the mother lost one factor passenger as a condition for labor. The application begins with an explanation first about the concept of counterpressure and deep breathing relaxation techniques in patients and companions then demonstrations. This technique is applied to five mothers with a stillbirth when one is active. The combination of the two methods is proven to reduce pain and the client says it is more comfortable and relaxed when counterpressure and deep breathing relaxation techniques were performed.