

# Peran persepsi dukungan sosial dan forgiveness dalam memprediksi post-traumatic growth pada orang tua yang mengalami kematian anak = The role of perceived social support and forgiveness in predicting post-traumatic growth among parents with child loss

Geraldine Abigail Theophilus, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20490985&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Anak merupakan peristiwa traumatis yang sangat menyakitkan bagi orang tua yang ditinggalkan. Perjuangan dalam memaknai peristiwa kehilangan tersebut dapat memunculkan pertumbuhan positif atau post-traumatic growth pada beberapa orang tua. Tidak semua individu yang melalui peristiwa traumatis pasti mengalami post-traumatic growth sehingga pemahaman akan faktor sosial dan faktor individual yang memengaruhi kemunculan post-traumatic growth menjadi penting. Penelitian ini melihat peran persepsi dukungan sosial dan forgiveness dalam memprediksi post-traumatic growth pada orang tua yang mengalami kematian anak. Responden penelitian ini adalah 38 orang tua yang mengalami kematian anak dalam enam tahun terakhir. Responden diminta untuk mengisi alat ukur Heartland Forgiveness Scale (HFS), Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), dan Post-traumatic Growth Inventory (PTGI). Hasil analisis metode regresi berganda antara persepsi dukungan sosial dan forgiveness terhadap PTG menunjukkan hasil yang signifikan ( $R^2 = 0,223$ ,  $p < 0,05$ ). Dari kedua prediktor, hanya persepsi dukungan sosial ( $\hat{I}^2 = 0,448$ ,  $F(2, 35) = 5,034$ ,  $p < 0,01$ ) yang secara signifikan memprediksi post-traumatic growth, sedangkan forgiveness ( $\hat{I}^2 = 0,087$ ,  $F(2, 35) = 5,034$ ,  $p > 0,05$ ) tidak signifikan dalam memprediksi post-traumatic growth. Persepsi dukungan sosial yang positif dapat membantu orang tua untuk memaknai kehilangan yang dialami secara lebih efektif dan berdampak pada kemunculan

.....The death of a child is a traumatic experience for the parents of the deceased. Nevertheless, the struggle to make meaning out of the loss experienced may induce positive changes, known as post-traumatic growth, among some bereaved parents. Post-traumatic growth does not happen in all individuals after encountering a traumatic event, hence effort to understand the social and individual factors which influence post-traumatic growth is much needed. This study aims to investigate the role of perceived social support and forgiveness in predicting post-traumatic growth among bereaved parents. A total of 38 parents who experienced child loss in the last six years completed the Heartland Forgiveness Scale (HFS), the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), and the Post-traumatic Growth Inventory (PTGI). Multiple regression analyses showed that perceived social support and forgiveness significantly predicted post-traumatic growth ( $R^2 = 0,223$ ,  $< 0,05$ ). Among the two predictors, perceived social support significantly predicted post-traumatic growth ( $\hat{I}^2 = 0,448$ ,  $F(2, 35) = 5,034$ ,  $p < 0,01$ ), whereas forgiveness did not ( $\hat{I}^2 = 0,087$ ,  $F(2, 35) = 5,034$ ,  $p > 0,05$ ). It is found that higher perceived social support helps parents to cope with the loss more effectively and effects the emergence of post-traumatic growth.