

# Pengaruh Ice Cubes Normal Saline 0,9% terhadap penurunan Mukositis Oral pada Pasien Kanker Nasofaring (KNF) yang Menjalani Kemoterapi Fluorouracil (5FU) = Effect of Ice Cubes Normal Saline 0.9% on Decreased Oral Mucositis in Nasopharyngeal Cancer Patients undergoing Fluorouracil Chemotherapy (5FU)

Sianturi, Elteria, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491015&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Cryotherapy Oral telah terbukti secara ilmiah sebagai terapi non farmakologi untuk menurunkan angka kejadian mukositis oral. Dengan menurunnya angka kejadian mukositis oral, maka dapat dipastikan kenyamanan dan kualitas hidup pasien bertambah, lama dan biaya rawat menurun, sehingga kualitas hidup maksimal. Ketika pasien merasa nyaman, maka pasien akan kooperatif dalam menjalani tindakan kemoterapi. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat apakah dengan pemberian ice cubes Normal Saline 0,9 % berpengaruh terhadap penurunan mukositis oral pada pasien KNF yang menjalani kemoterapi Fluorouracil (5FU). Penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimen. Sebanyak 94 pasien KNF yang dipilih menggunakan teknik consecutive sampling. Hasil penelitian menunjukkan kelompok intervensi yang diberikan cryotherapy oral Normal Saline 0,9% mengalami grade mukositis lebih rendah ( $p=0,001$ ). Faktor confounding yang meliputi usia, jenis kelamin, oral hygiene dan riwayat merokok tidak berhubungan dengan kejadian mukositis oral dengan nilai ( $p > 0,05$ ). Penelitian ini diharapkan dapat acuan dan meningkatkan pengetahuan perawat serta mendorong untuk meningkatkan tindakan keperawatan mandiri yang profesional.

Oral cryotherapy has been scientifically proven as a non-pharmacological therapy to reduce the incidence of oral mucositis. With the decline in the incidence of oral mucositis, patient's comfort improved, the length of stay and cost of care decreases, and maximum quality of life is achieved. The aim of this study is to see whether the administration of ice cubes Normal Saline 0,9% affects the decrease in oral mucositis in Nasopharyngeal Cancer (NPC) patients undergoing Fluorouracil (5FU) chemotherapy. This study used quasi experiment method. A total of 94 NPC patients were selected using a consecutive sampling technique. The result showed that the intervention group given oral cryotherapy Normal Saline 0,9% had a lower mucositis grade ( $p=0,001$ ). Confounding factors which included age, sex, oral hygiene and smoking history were not associated with the incidence of oral mucositis with a value ( $p > 0,05$ ). This research is expected to increase nurses' knowledge and also encourage nurse to improve independent nursing professional care plan.