

# Latihan keseimbangan sebagai intervensi keperawatan pada keluarga Ibu M dengan masalah risiko jatuh di RW 07 Kelurahan Cisalak Pasar = Balance exercises as an nursing intervention in M Families with falling risk problems in RW 07, Cisalak Pasar Village

Nadya Tiara Sabila, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491175&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Jatuh merupakan sebuah keadaan yang tidak bisa diperkirakan, di mana kondisi lansia berada di bawah atau lantai tanpa sengaja, dengan atau tanpa saksi. Kejadian jatuh pada lansia menjadi hal yang biasa ditemui yang disebabkan oleh menurunnya kekuatan otot sehingga keseimbangan tubuh berkurang. Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk memaparkan hasil tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu dengan latihan kesimbangan. Metode intervensi yang digunakan yaitu praktik lapangan. Hasil tindakan dengan latihan keseimbangan selama 6 minggu menunjukkan terjadi penurunan risiko jatuh. Intervensi ini merekomendasikan latihan keseimbangan sebagai intervensi keperawatan dalam mengatasi lansia dengan risiko jatuh.

<hr>

Falling is an unpredictable situation, where the condition of the elderly is below or on the floor accidentally, with or without witnesses. Falling events in the elderly are a common thing that is caused by a decrease in muscle strength so that the bodys balance decreases. The purpose of this scientific work is to describe the results of the nursing actions carried out, namely with balance training. The intervention method used is field practice. The results of the action with balance training for 6 weeks showed a decreased risk of falling. This intervention recommends balance training as a nursing intervention in overcoming the elderly with the risk of falling.