

## Asuhan keperawatan pada lansia demensia dengan risiko kesepian menggunakan terapi aktivitas bermain = Nursing care for elderly with dementia at the risk of loneliness used play activities therapy

Kusuma Herawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491257&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Kesepian pada lanjut usia merupakan masalah yang dapat terjadi akibat kurangnya dukungan dan keterlibatan sosial. Kurangnya dukungan dan keterlibatan sosial salah satunya dipengaruhi oleh karakteristik kehidupan di perkotaan. Kesepian pada lansia dengan demensia menjadi lebih berat karena penurunan fungsi kognitif sehingga meningkatkan risiko munculnya masalah kesehatan fisik dan psikologis lainnya. Karya ilmiah ini memaparkan tentang gambaran asuhan keperawatan pada tiga lansia demensia dengan risiko kesepian di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 1 Ciracas. Intervensi keperawatan yang dilakukan adalah terapi aktivitas bermain yang terdiri dari delapan sesi dengan jenis permainan yang berbeda-beda setiap sesi. Intervensi dilakukan dua kali dalam satu minggu dengan durasi setiap sesi 40 menit. Evaluasi keperawatan didapat bahwa kesepian pada klien berkurang yang ditandai dengan klien dapat mempertahankan interaksi dengan orang lain, kebahagiaan meningkat, dan masalah psikologis depresi menurun. Terapi aktivitas bermain sebagai salah satu intervensi keperawatan efektif mengatasi masalah kesepian pada lansia.

<hr>

Loneliness in elderly is a problem that can occur due to lack of social support and involvement. The lack of social support and involvement is influenced by the characteristics of life in urban areas. Loneliness in elderly with dementia is more severe due to decrease cognitive function which increases the risk of the other physical and psychological health problems. This paper explained about nursing care for three elderly with dementia with the risk of loneliness in Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 1 Ciracas. Nursing intervention have been done especially play activities therapy which consist of 8 sessions with various games. The intervention were performed twice in one week for 40 minutes for each sessions. Nursing evaluation have been obtained that the loneliness in client was reduced which was marked by client being can be maintained interaction with others, happiness increased, psychological problems which is depression decreased. Play activities therapy as one of the nursing intervention can be decreased loneliness in elderly.