

Diet rendah garam dan terapi komplementer konsumsi jahe sebagai intervensi pada Keluarga Bapak L dengan masalah hipertensi = Low salt diet and complementary therapy consumption of ginger as intervention in the family of Mr. L with hypertention problems

Lita Mardiana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491287&lokasi=lokal>

Abstrak

Perpindahan penduduk dari masyarakat pedesaan ke masyarakat perkotaan menyebabkan terjadinya peningkatan jumlah penduduk di perkotaan. Urbanisasi yang cepat menyebabkan terjadinya perubahan gaya hidup seperti pola makan dan aktivitas fisik yang monoton. Urbanisasi menjadi salah satu pendorong utama penyakit tidak menular dan hipertensi menjadi masalah serius. Karya Ilmiah Akhir Ners ini memberikan gambaran mengenai asuhan keperawatan keluarga Bapak L dengan masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan. Tujuan penulisan untuk mengetahui efek dari intervensi yang diberikan yaitu diet rendah garam dan terapi komplementer konsumsi jahe dalam mengontrol dan menurunkan tekanan darah. Hasil pengukuran tekanan darah pada Ibu K menunjukkan penurunan rata-rata tekanan darah sistolik sebesar 12,7 mmHg dan diastolik sebesar 3,35 mmHg setelah 6 minggu intervensi. Buku pemantauan harian perlu disiapkan untuk sebagai acuan monitoring intervensi untuk klien hipertensi.

<hr>

The migration of people from rural communities to urban communities has led to an increase in the population in cities. Rapid urbanization causes lifestyle changes, such as dietary habit and sedentary physical activity. Urbanization is one of the main drivers of Non-Communicable Diseases, which is hypertension becomes common problem. This paper provides an overview of Mr. L family nursing care with ineffective health management. Its aims to determine the effects of interventions given such as low salt diets and complementary therapies for ginger consumption in controlling and lowering blood pressure. The results of Ms. K blood pressure decreased in the average of systole 12.7 mmHg and diastole 3.35 mmHg after 6 weeks intervention. Whereas, the average BP during the intervention that has been carried out is equal to 132/86 mmHg. Daily monitoring books need to be prepared as monitoring tool for hypertension.