

# Hubungan kesejahteraan psikologis dengan stres traumatis sekunder pada relawan pasca tsunami di Pandeglang, Banten = Relationship between psychological well being with secondary traumatic stress disorder on volunteers after tsunami in Pandeglang, Banten

Chiquita Pramesta, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491365&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRACT</b><br>

Ada berbagai faktor yang dipengaruhi oleh kesejahteraan psikologis, seperti usia, jenis kelamin, dan pengalaman hidup. Relawan dengan tingkat kesejahteraan psikologis yang tinggi memiliki risiko rendah mengalami stres traumatis sekunder setelah kembali dari lokasi bencana. Skala Ryff's Well-Being Psychological dan Secondary Traumatic Stress Scale digunakan untuk mengidentifikasi kesejahteraan psikologis dan stres traumatis sekunder pada relawan yang ditugaskan setelah Tsunami di Pandeglang, Banten. Desain penelitian cross sectional digunakan, teknik sampel menggunakan total sampling yang melibatkan 32 relawan, dan analisis data menggunakan chi square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada korelasi yang signifikan antara kesejahteraan psikologis dan stres traumatis sekunder ( $r^2 = 0,001$ ). Tingkat kesejahteraan psikologis yang tinggi dapat mengurangi stres traumatis sekunder ( $p = 0,018$ ). Hal ini diperlukan untuk melakukan penyaringan kesejahteraan psikologis untuk mengurangi stres traumatis sekunder.

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

There are various factors that are influenced by psychological well-being, such as age, gender, and life experience. Volunteers with a high level of psychological well-being have a low risk of experiencing secondary traumatic stress after returning from the disaster site. The Ryff's Well-Being Psychological Scale and Secondary Traumatic Stress Scale are used to identify psychological well-being and secondary traumatic stress in volunteers assigned after the Tsunami in Pandeglang, Banten. The cross sectional research design was used, the sample technique used total sampling involving 32 volunteers, and the data analysis used chi square. The results showed that there was a significant correlation between psychological well-being and secondary traumatic stress ( $r^2 = 0.001$ ). A high level of psychological well-being can reduce secondary traumatic stress ( $p = 0.018$ ). It is necessary to screen psychological well-being to reduce secondary traumatic stress.