

**Asuhan keperawatan pada Lansia dengan Masalah Risiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Perifer melalui Terapi Nutrisi: Pemberian Jus Tomat dan Pendidikan Kesehatan di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 01 Jakarta = Nursing Care in Elderly with Risk for Ineffective Peripheral Tissue Perfusion through Nutrition Therapy: Provision of Tomato Juice and Health Education at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 01 Jakarta**

Hikmah Fajrianti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491690&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Hipertensi (tekanan darah tinggi) merupakan salah satu penyakit dengan prevalensi paling tinggi yang dapat menyebabkan kematian. Jumlah lansia dengan hipertensi banyak ditemukan di PSTW. Lansia hipertensi dapat mengalami masalah risiko ketidakefektifan perfusi jaringan perifer. Terapi yang efektif dapat menurunkan risiko dari berbagai komplikasi hipertensi. Terapi nutrisi dengan memanfaatkan bahan herbal banyak digunakan di Indonesia, salah satunya untuk hipertensi. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan hasil intervensi keperawatan terapi nutrisi melalui pemberian jus tomat setiap hari selama 5 minggu disertai dengan pendidikan kesehatan. Hasil intervensi menunjukkan bahwa jus tomat mampu menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi. Jus tomat merupakan intervensi yang efektif, mudah dibuat, dan mudah didapat. Pemberian jus tomat dapat diterapkan panti sebagai panganan selingan untuk mendukung terapi utama pada manajemen hipertensi.

<hr>

Hypertension (high blood pressure) is one of the diseases with the highest prevalence that can cause death. The number of elderly with hypertension is found in PSTW. Elderly hypertension can experience problems with the risk of ineffective perfusion of peripheral tissue. Effective therapy can reduce risk from various complications of hypertension. Nutrition therapy by utilizing herbal ingredients is widely used in Indonesia, one of them for hypertension. This case study aims to describe the results of nutrition therapy nursing intervention through the provision of tomato juice every day for 5 weeks accompanied by health education. The results of the intervention showed that tomato juice can reduce blood pressure on the elderly hypertension. Tomato juice is an effective, easy to make, and easy to obtain intervention. Giving tomato juice can be applied to PSTW as a snack to support the main therapy in the management of hypertension.