

## Persepsi Perawat Terkait Posttraumatic Growth (PTG) pasca bencana alam = Nurses Perception about Posttraumatic Growth (PTG) after natural disaster

Eriyono Budi Wijoyo, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491704&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

**Pendahuluan:** Bencana yang sering terjadi di dunia ini salah satunya adalah bencana alam. Dampak psikis yang terjadi setelah bencana alam dapat berupa PTSD sebagai bentuk negatif dari dampak kejadian traumatis dan juga PTG sebagai bentuk positif dari dampak traumatis terutama pada bencana alam. Perawat memiliki peran besar dalam mengurangi dampak negatif dan menumbuhkan dampak positif diantara para korban. Persepsi yang muncul dari perawat terkait PTG membuat penanganan berbeda-beda setelah bencana terjadi sehingga perlu dilakukan penelitian lanjutan terkait persepsi perawat ini.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif dengan analisa data tematik untuk menggambarkan persepsi perawat terkait <em>posttraumatic growth</em> pasca bencana alam. Jumlah partisipan penelitian yaitu 14 partisipan yang tersebar di Jabodetabek.

**Hasil:** Penelitian ini mendapatkan 5 tema dengan 16 kategori yang teridentifikasi sebagai berikut 1) dampak negatif kerugian pasca bencana alam; 2) PTG merupakan kondisi yang perlu diupayakan oleh relawan; 3) PTG merupakan perubahan positif hubungan antara Tuhan dan sesama manusia pasca bencana alam; 4) Dampak positif psikologis, sosial, gaya hidup dan spiritual pasca bencana alam dan 5) PTG merupakan konsep baru bagi perawat.

**Diskusi:** Perawat yang memiliki pengalaman di daerah bencana mempersepsikan bahwa setiap orang akan mengalami dampak setelah bencana alam baik itu dampak negatif atau dampak positif. Parsipan mempersepsikan bahwa <em>posttraumatic growth</em> pasca bencana alam menjadi hal yang baru dan harus diupayakan oleh relawan agar tumbuh diantara para korban sehingga dapat merubah sikap, perilaku dan perbuatan kearah yang lebih baik terutama pada saat berhubungan sosial dengan sesama manusia dan dengan Tuhannya.

**Kesimpulan:** Karakteristik perawat yang dikirim ke daerah bencana dalam penelitian ini paling banyak berpendidikan Ners dan bersuku Jawa dengan minimal mempunyai satu kali pengalaman di daerah bencana. Persepsi perawat terkait <em>posttraumatic growth</em> pasca bencana alam harus diupayakan oleh relawan dan menjadi perubahan yang positif hubungan manusia dengan Tuhan dan sesama manusia pasca bencana alam dan konsep PTG merupakan konsep yang baru bagi perawat.

.....

**Introduction:** One of the disasters that frequently occur in the world is a natural disaster. The psychological impact that comes after natural disasters can be PTSD as a negative impact of the traumatic incidents and PTG as a positive impact of the traumatic incident, especially in natural disasters. Nurses have a big role in reducing negative impacts and fostering positive impacts among victims. Perceptions arising from nurses related to PTG after the disaster make the treatments come out differently so further research needs to be done regarding the nurses perceptions.

**Method:** This research was a descriptive qualitative, one using thematic data analysis to describe nurse's perceptions regarding posttraumatic growth after natural disasters. The numbers of participant in the

research were 14 participants spread across Jabodetabek.

Results: This research obtained 5 themes with 16 categories identified as follows: 1) negative impacts of loss after natural disasters; 2) PTG is a condition that needs to be endeavored by volunteers; 3) PTG is a positive change in the relationship between God and fellow human beings after natural disasters; 4) Positive psychological, social, lifestyle and spiritual impacts after natural disasters and 5) PTG is a new concept for nurses.

Discussion: Nurses who have experience in disaster areas perceive that everyone will undergo an impact after a natural disaster either a negative or a positive one. Participants perceive that posttraumatic growth after natural disasters is a new thing and must be endeavored by volunteers to grow among the victims in order to change their attitudes, behaviors and actions to a better direction especially in the social relationships with fellow humans and with their God.

Conclusion: The characteristics of nurses sent to disaster areas in this research are mostly from Ners education and are Javanese with at least having one time experience in the disaster area. Nurse's perceptions regarding posttraumatic growth after natural disasters must be endeavoured by volunteers and become a positive change in human relationship with God and with fellow humans after natural disasters and the concept of PTG is a new concept for nurses.