

# Peran moderasi self-compassion dalam hubungan antara pengalaman perundungan dan psychological well-being = The Moderating role of self-compassion on the relationship between past-bullying experience and psychological well-being

Iga Winati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491752&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penelitian sebelumnya telah menemukan bahwa belas kasihan diri (SC) merupakan faktor pelindung yang harus diperhitungkan bagi individu dalam menghadapi pengalaman menyakitkan. Hal ini dikarenakan SC mampu membuat individu menjadi lebih adaptif, salah satunya dengan meningkatkan kesejahteraan psikologis (PWB). Salah satu pengalaman pahit yang menjadi fenomena umum di masyarakat yang dinyatakan berdampak negatif pada korban PWB adalah bullying. Oleh karena itu, penelitian ini berusaha untuk melihat apakah ada peran moderasi variabel welas asih pada hubungan antara pengalaman bullying di sekolah (SMP dan / atau SMA), dan kesejahteraan psikologis pada orang dewasa yang baru muncul. Hasil penelitian terhadap 801 emerging adult menunjukkan bahwa pengalaman bullying ( $B = -0,197, p > 0,01$ ) tidak dapat memprediksi PWB, sedangkan SC ( $B = 0,6798, p < 0,01$ ) merupakan prediktor PWB. Namun, tidak ada peran moderasi yang ditemukan untuk SC ( $B = 0,0034, p > 0,01$ ). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa SC bukanlah moderator tentang hubungan antara pengalaman bullying dan PWB.

..... Previous research has found that self-compassion (SC) is a protective factor that must be taken into account for individuals in the face of painful experiences. This is because SC is able to make individuals more adaptive, one of which is by increasing psychological well-being (PWB). One of the bitter experiences that has become a common phenomenon in society which is stated to have a negative impact on victims of PWB is bullying. Therefore, this study seeks to see whether there is a moderating role for the compassionate variable in the relationship between experiences of bullying at school (junior high and / or high school), and psychological well-being in emerging adults. The results of the study on 801 emerging adults showed that the bullying experience ( $B = -0.197, p > 0.01$ ) could not predict PWB, while SC ( $B = 0.6798, p < 0.01$ ) was a predictor of PWB. However, no moderating role was found for SC ( $B = 0.0034, p > 0.01$ ). Thus, it can be concluded that SC is not a moderator about the relationship between bullying experience and PWB.