

Hubungan tingkat stres dengan keinginan bunuh diri pada mahasiswa kesehatan yang sedang mengerjakan skripsi = Correlation between stress levels and suicidal desires in health students working on a thesis

Risyania Raihana Wiyuna, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491785&lokasi=lokal>

Abstrak

Stres mahasiswa umumnya terkait dengan beban akademik, salah satunya adalah skripsi. Jika kondisi tersebut tidak diimbangi dengan kemampuan coping selection yang baik, stres dapat menimbulkan respons yang maladaptif, salah satunya adalah pikiran untuk bunuh diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dan keinginan bunuh diri pada mahasiswa kesehatan yang sedang mengerjakan skripsi. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain penelitian kuantitatif deskriptif dengan desain penelitian cross sectional. Penelitian ini memiliki responden yang berjumlah 229 mahasiswa kesehatan yang sedang mengerjakan skripsi. Hasil tersebut dianalisis menggunakan uji chi square dan menunjukkan adanya hubungan antara tingkat stres dan keinginan bunuh diri pada mahasiswa kesehatan yang sedang mengerjakan skripsi ($p = 0,006$ dan $= 0,05$). Berdasarkan hasil tersebut maka perlu dilakukan upaya peningkatan kesehatan agar mahasiswa kesehatan yang sedang mengerjakan skripsi dapat melakukan manajemen stres dan tidak menimbulkan respon maladaptif seperti bunuh diri.

..... Student stress is generally related to academic load, one of which is a thesis. If these conditions are not balanced with good coping selection skills, stress can cause maladaptive responses, one of which is suicidal thoughts. This study aims to determine the relationship between stress levels and suicidal ideation in health students who are working on their thesis. The research design used in this research was descriptive quantitative research design with cross sectional research design. This study has respondents totaling 229 health students who are working on their thesis. These results were analyzed using the chi square test and showed a relationship between the level of stress and suicidal ideation in health students who were working on their thesis ($p = 0.006$ and $= 0.05$). Based on these results, it is necessary to make efforts to improve health so that health students who are working on their thesis can do stress management and not cause maladaptive responses such as suicide.