

# Pengaruh Akupresur Terhadap Kekuatan Otot Ekstermitas Atas dan Bawah Pasien Post Stroke Yang Mengalami Hemiparese = The Effect Of Acupressure On Upper And Lower Extremity Muscle Strength In Post-Stroke Hemiparese Patients

Deny Prasetyanto, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491916&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Hemiparesis pasca stroke merupakan kondisi yang memengaruhi gaya berjalan pada penderita stroke. Akupresur merupakan metode noninvasif yang prinsip kerjanya didasarkan pada prinsip akupunktur dan telah digunakan untuk terapi pada nyeri, mual dan kekuatan pada otot ekstermitas atas. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap kekuatan otot ekstermitas atas dan bawah pasien post stroke yang mengalami hemiparese. Desain penelitian ini menggunakan quasi experiment, pretest-posttest with control, intervensi berupa akupresur yang dilakukan dalam 14 hari dan diukur pada hari ke 10 dan hari ke 14. 30 responden berpartisipasi dalam penelitian ini. Dan pengambilan sampel dengan teknik pengambilan sampel non probability sampling. Uji statistik Perbedaan kekuatan otot sesudah dilakukan intervensi pada hari ke 10 dan 14 digunakan uji wilcoxon tes yang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna pada kekuatan otot sesudah dilakukan intervensi Akupresur. ( $p < 0,003; 0,005; \#945; 0,05$ ). Hasil selisih kekuatan otot antara kelompok kontrol dan perlakuan dengan menggunakan uji Mann Whitney yang menunjukkan ada perbedaan yang bermakna pada kekuatan otot antara kelompok intervensi dan kontrol sesudah dilakukan intervensi akupresur ( $p < 0,000; \#945; 0,05$ ). Rekomendasi dari hasil penelitian ini menunjukkan terapi akupresur selama 14 hari lebih baik dibandingkan pada terapi selama 10 hari, dan akupresur diharapkan bisa dijadikan terapi alternative dalam peningkatan kekuatan otot pasien stroke yang mengalami hemiparese.

**ABSTRACT**

Post-stroke hemiparesis is a condition that affects gait in stroke patients. Acupressure is a noninvasive method whose working principle is based on the principle of acupuncture and has been used to treat pain, nausea and strength in the upper ecstatic muscles. This study aims to determine the effect of acupressure therapy on muscle strength of upper and lower ecstatic post-stroke patients who have hemiparese. The design of this study used quasi experiment, pretest-posttest with control, intervention in the form of acupressure performed in 14 days and measured on day 10 and day 14. 30 respondents participated in this study. And sampling with non probability sampling techniques. Statistical test of the difference in muscle strength after intervention on day 10 and day 14 was used Wilcoxon test which showed that there was a significant difference in muscle strength after the acupressure intervention was performed ( $p < 0.003; 0.005; \#945; 0.05$ ). The results of the difference in muscle strength between the control and treatment

groups using the Mann Whitney test showed that there was a significant difference in muscle strength between the intervention and control groups after the acupressure intervention ( $p < 0,000$ ;  $\alpha = 0,05$ ). Recommendations from the results of this study show that on 14 days acupressure therapy is better than 10-day therapy, and acupressure is expected to be an alternative therapy in increasing the muscle strength of stroke patients who experience hemiparesis.

<hr>