

Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Manajemen Diri Pasien yang Berisiko Gagal Ginjal Terminal = Analysis of Factors Related to Self-Management Behavior in Patients at Risk of End Stage Kidney Disease

Harin Hidayaturochmah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491938&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Pasien penyakit ginjal kronis stadium 1-4 berisiko mengalami gagal ginjal terminal. Laju penurunan fungsi ginjal pada populasi tersebut dapat diperlambat dengan perilaku manajemen diri yang baik. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku manajemen diri pasien berisiko gagal ginjal terminal. Penelitian ini dilakukan dengan desain cross-sectional terhadap 129 pasien penyakit ginjal kronis stadium 1-4 di RSUP Fatmawati Jakarta. Sampel diperoleh dengan teknik consecutive sampling. Hasil analisis regresi liner berganda menunjukkan durasi penyakit, stadium penyakit, status pekerjaan, jumlah penyakit penyerta, peranan petugas kesehatan, tingkat pengetahuan manajemen diri, dan efikasi diri menjadi faktor determinan perilaku manajemen diri pasien berisiko gagal ginjal terminal ($p=0,000$; $r=0,781$; $R^2=0,587$). Faktor yang paling dominan adalah efikasi diri ($p=0,000$; $r=0,495$) setelah dikontrol oleh variabel lain. Efikasi diri yang baik dapat meningkatkan perilaku manajemen diri. Perlu adanya upaya untuk meningkatkan perilaku manajemen diri dengan meningkatkan efikasi diri, pengetahuan, dan peran petugas kesehatan dalam pelayanan kesehatan.

ABSTRACT

Early stage chronic kidney disease (CKD) patients are at risk of developing end stage kidney disease (ESKD). The decline of kidney function can be delayed by an adequate self-management behavior. Purpose of this study was to analyze factors associated with self-management behavior of patients at risk ESKD. This study was conducted using cross-sectional design of 129 patients at stage 1-4 CKD in Fatmawati Hospital, Jakarta. Samples were obtained by consecutive sampling technique. The results of multiple linear regression showed duration of CKD, stage of CKD, occupational status, number of comorbidities, role of health workers, level of self-management knowledge, and self-efficacy as determinants of self-management behavior in patients at risk of ESKD ($p = 0,000$; $r = 0,781$; $R^2 = 0.587$). The most dominant factor is self-efficacy ($p = 0,000$; $r = 0,495$) after being controlled by other variables. A good self-efficacy can enhance self-management behavior. Health services need to improve self-management behavior patients at risk of developing ESKD by increasing self-efficacy, knowledge, and the role of health workers.