

Pengaruh Dimensi Attachment Styles Terhadap Kesepian Pada Dewasa Muda yang Memiliki Hubungan Romantis = Dimension of Attachment Styles Effect Toward Loneliness On Young Adults in a Romantic Relationship

Nathania Rebecca, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491964&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mendapatkan gambaran mengenai pengaruh dimensi attachment styles terhadap kesepian yang dirasakan oleh individu dewasa muda yang sedang menjalani hubungan romantis atau berpacaran. Dimensi attachment styles pada penelitian ini diukur menggunakan alat ukur Relationship Scales Questionnaire, sedangkan kesepian diukur menggunakan alat ukur ULS-8 yang merupakan versi singkat dari UCLA Loneliness Scale. Penelitian ini berhasil menjaring 180 partisipan dengan proporsi partisipan wanita sebesar 79,4%, dan partisipan laki-laki sebesar 20,6%. Partisipan terdiri dari wanita dewasa muda berusia 23-30 tahun, dan laki-laki dewasa muda berusia 27-30 tahun. Analisis data partisipan dilakukan dengan perhitungan multiple regression untuk melihat pengaruh dan analysis of variance (ANOVA) untuk melihat perbedaan antara kedua dimensi attachment styles. Hasil utama penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan antara kedua dimensi attachment styles ($F(2, 177) = 14,990, p < 0,05$). Dimensi model of self merupakan dimensi yang berpengaruh signifikan terhadap kesepian ($0,001, p < 0,05, \hat{\beta} = -0,358$). Dalam penelitian ini, model of others sebagai dimensi attachment styles tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kesepian ($0,114, p > 0,05, \hat{\beta} = -0,111$).

This research was conducted to find the effect of attachment styles dimension to loneliness among young adults whose in a romantic relationship. In this research, attachment styles dimensions is was measured using Relationship Scales Questionnaire, meanwhile loneliness was measured by ULS-8 which was a shorter version of UCLA Loneliness scale. This research got 180 participants, with the proportion of 79,6% female participants and 20,6% male participants. Age of the participants in this research ranged from 23-30 years old for female participants, and 27-30 years old for male participants. Statistic analysis of multiple regression is used to see the effect of both attachment styles dimensions to loneliness and analysis of variance (ANOVA) is used to calculate the differences between both of dimensions. Main result of this research shows that there is a significant differences between attachment styles dimensions ($F(2, 177) = 14,990, p < 0,05$). Model of self dimension is the one that have a significant effect to loneliness ($0,001, p < 0,05, \hat{\beta} = -0,358$). In this research, model of others dimension did not have a significant effect to loneliness ($0,114, p > 0,05, \hat{\beta} = -0,111$).