

# Faktor-faktor yang berhubungan dengan status hidrasi mahasiswa program profesi ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia = Factors related to hydration status of professional phase undergraduate nursing student in Faculty of Nursing Universitas Indonesia

Abdul Aziz Wahyudin, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20492604&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Air merupakan bagian penting bagi kehidupan seseorang. Ketika tubuh kekurangan cairan efek yang ditimbulkan adalah tubuh mengalami dehidrasi. Dehidrasi yang terjadi pada mahasiswa program profesi ners dapat menyebabkan penurunan performa selama melaksanakan praktik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status hidrasi mahasiswa program profesi ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia 2018/2019 berdasarkan peminatan stase KKMP. Penelitian ini dilakukan pada responden usia dewasa dengan usia minimum 21 tahun dan usia maksimum 33 tahun, berjenis kelamin laki-laki dan perempuan dengan desain cross sectional. Hasil penelitian menunjukkan 17,2 % mahasiswa program profesi ners mengalami dehidrasi selama melaksanakan praktik. Variabel yang memiliki hubungan bermakna dengan status dehidrasi antara lain adalah usia (p-value : 0,015) dan asupan air (p-value : 0,023). Sedangkan variabel yang tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan status dehidrasi adalah peminatan stase KKMP (p-value : 0,434), jenis kelamin (p-value : 0,691), suhu tubuh (p-value : 0,667) dan status gizi (IMT) (p-value : 0,322).

.....Water is essential for the health of one's body. The lack of fluids will result in dehydration. Dehydration that occurs in nursing profession students can cause a decrease in performance during the practicum. This study aims to determine the factors related to hydration status of professional phase undergraduate nursing student in Faculty of Nursing Universitas Indonesia, 2018/2019, based on KKMP stase specialization. Using cross-sectional design, this study investigates 64 respondent of adult male and female with a minimum age of 21 years and a maximum age of 33 years. The findings disclose that 17.2% respondents was dehydrated while carrying out the practicum. Variables that have a significant association with dehydration status include age (p-value: 0.015) and water intake (p-value: 0.023). Meanwhile, variables that did not have a significant association with dehydration status are specialization of KKMP stase (p-value: 0.434), gender (p-value: 0.691), body temperature (p-value: 0.667) and nutritional status (BMI) (p-value: 0.322).