

Penerapan Positioning in Neutral (LiN) untuk meningkatkan ROM pasif pada pasien stroke iskemik - studi kasus = Application of Positioning in Neutral (LiN) to improve passive ROM in ischemic stroke patients - case study

Buta Butar, Panca Oberti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20492610&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Penyakit stroke merupakan masalah kesehatan yang memerlukan penanganan secara serius. Tanda dan gejala stroke yang paling khas adalah hemiparese. Hemiparase yang terjadi akibat stroke akan berdampak pada berkurangnya otot-otot yang digunakan, khususnya bahu sehingga akan berpengaruh terhadap ROM. Studi kasus ini bertujuan untuk mengevaluasi penerapan Positioning in Neutral yang telah terbukti meningkatkan pasif ROM dan rasa nyaman pada bahu. Metode yang diberikan adalah memberikan posisi terlentang dengan elevasi kepala 30°, jaga kepala dan leher tetap netral serta disokong bantal dan posisi miring pada sisi yang terkena hemiparese. Waktu pemberian posisi 2 jam dalam 5 hari namun sesuai dengan toleransi dan rasa nyaman yang klien rasakan saat pemberian posisi. Pasif ROM di evaluasi dengan menggunakan goniometer dan diinterpretasikan hasil dalam derajat yang mewakili amplitudo dari gerakan bersama dalam posisi netral. Pengukuran tambahan adalah menanyakan tingkat kenyamanan klien secara subjektif. Hasil yang didapatkan adalah terdapat perubahan sebesar 2° pada rotasi eksternal bahu sedangkan pada fleksi bahu dan fleksi panggul tidak ada perubahan namun secara verbal klien mengalami peningkatan kenyamanan pada bahu dari sebelumnya mengeluh nyeri bahu. Penerapan Positioning in Neutral adalah aman dan bisa diterapkan oleh perawat dalam pemberian asuhan keperawatan. Saran yang diberikan adalah mengoptimalkan bahan pendukung penerapan Positioning in Neutral yang memerlukan bantal atau penopang yang cukup

ABSTRACT

Stroke is a health problem that requires serious treatment. The most typical signs and symptoms of stroke are hemiparese. Hemiparase that occurs due to a stroke will have an impact on the reduction of the muscles used, especially the shoulder so that it will affect ROM. This case study aims to evaluate the application of Positioning in Neutral which has been shown to increase passive ROM and comfort in the shoulder. The method given is to give a supine position with a head elevation of 30°, keep the head and neck neutral and support the pillow and tilt position on the side affected by hemiparese. Time of giving a 2 hour position in 5 days but according to the tolerance and comfort that the client feels when giving a position. Passive ROM is evaluated using a goniometer and interpreted results in degrees that represent the amplitude of the joint motion in a neutral position. An additional measurement is to ask the client's comfort level subjectively. The results obtained were a change of 2° on shoulder external rotation while in shoulder flexion and hip flexion there were no changes but verbally the client experienced increased shoulder comfort from previously complaining of shoulder pain. The application of Positioning in Neutral is safe and can be applied by nurses in the provision of nursing care. The advice given is to optimize the supporting material for the application of Positioning in Neutral which requires sufficient cushion or support