

Konsumsi sayur dan buah dengan kejadian stroke pada populasi diabetes melitus: analisis data Indonesian Family Life Survey 4-5 = Consumption of vegetable and fruit with stroke incident among diabetes mellitus population : analysis of Indonesian family life survey 4-5 Data

Martina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20492616&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Diabetes dan stroke memiliki hubungan yang erat, terutama apabila tidak dilakukan pengendalian gula darah. Penderita diabetes mellitus (DM) rentan untuk mengalami komplikasi penyakit stroke. Penelitian ini bertujuan untuk

. Penelitian ini menggunakan desain cohort retrospective menggunakan data Indonesian Family Life Survey 4-5. Sampel yang dianalisis pada penelitian ini berjumlah 5.953 setelah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik digunakan untuk mengetahui pengaruh konsumsi sayur dan buah dalam menyebabkan stroke pada populasi DM. Hasil penelitian didapatkan prevalensi stroke pada populasi DM sebesar 2,7%. Analisis multivariat menunjukkan bahwa orang yang mengonsumsi sayur dan buah cukup pada IFLS-4 dan IFLS-5 yaitu dapat menurunkan risiko 89,9%. Pada responden yang mengonsumsi sayur dan buah cukup pada IFLS-4 dan kurang pada IFLS-5 dapat menurunkan risiko 87,7%. Risiko stroke dapat dicegah atau diturunkan 16,8% jika mengonsumsi sayur dan buah yang cukup berdasarkan hasil perhitungan ukuran dampak. Perlu adanya adanya skrining lebih ketat untuk mencegah stroke pada populasi DM. Selain itu perlu adanya peningkatan kualitas pelaksanaan Posbindu PTM dari pemerintah untuk pemantauan faktor risiko serta deteksi dini PTM.

<hr>

**ABSTRACT**

Diabetes and stroke have a close relationship, especially if blood sugar control is not done. People with diabetes mellitus (DM) were prone to complications from stroke. This study aims to determine the effect of vegetable and fruit consumption on the incidence of stroke among DM population. This study used a retrospective cohort design using data from Indonesian Family Life Survey 4-5. The samples analyzed in this study amounted to 5,953 after fulfilling the inclusion and exclusion criteria. Multivariate analysis using logistic regression test was used to determine the effect of vegetable and fruit consumption in causing stroke among DM population. The results showed that the prevalence of stroke among DM population was 2.7%. Multivariate analysis showed that people who consumed enough vegetables and fruits in IFLS-4 and IFLS-5 could reduce the risk of 89.9%. In respondents who consume enough vegetables and fruits in IFLS-4 and less in IFLS-5 can reduce the risk of 87.7%. The risk of stroke can be prevented or reduced by 16.8% if consuming enough vegetables and fruits based on the calculation of the size of the impact. There needs to be more rigorous screening to prevent strokes among DM population. In addition, it is necessary to improve the quality of the implementation of Posbindu NCDs from the government for monitoring risk factors and early detection of NCDs.