

# Analisis faktor dominan kejadian hipertensi pada polisi operasional lapangan di lima satuan terpilih di Polres Kabupaten Lampung Timur tahun 2019 = Analysis of dominant factors hypertension in field operational police in five selected units in Polres East Lampung District 2019.

Evi Heryanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20492687&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Hipertensi memiliki dampak kesehatan yang serius karena merupakan faktor risiko penyakit stroke, jantung, gagal ginjal, hipertrofi ventrikel kiri dan demensia. Prevalensi hipertensi di Indonesia semakin meningkat, menurut data RISKESDAS tahun 2018 jumlahnya mencapai 34,1% dan merupakan penyebab kematian nomor dua tertinggi dari penyakit tidak menular. Polisi merupakan profesi dengan tingkat stres yang tinggi dan waktu kerja yang dapat mengganggu pola tidur yang merupakan faktor risiko terjadinya hipertensi. Penelitian pada tesis ini bertujuan untuk menganalisis faktor dominan kejadian hipertensi pada polisi operasional lapangan di lima satuan terpilih di Polres Kabupaten Lampung Timur Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan data primer dengan desain cross-sectional (potong lintang). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi ( $p=0,024$ ) dan tidak ada hubungan antara usia, aktivitas fisik, kebiasaan merokok, durasi tidur, stres, asupan natrium, asupan kalium serta konsumsi sayur dan buah dengan kejadian hipertensi. Proporsi kejadian hipertensi yaitu 32,4%, dengan faktor dominannya yaitu obesitas setelah dikontrol oleh usia, aktivitas fisik, asupan natrium serta konsumsi sayur dan buah. Perlunya menerapkan gaya hidup sehat sesuai dengan program Gerakan masyarakat hidup sehat (Germas) dari Kementerian Kesehatan dan pemeriksaan berat badan, tekanan darah, kolesterol total dan trigliserida secara rutin agar selalu dalam keadaan normal.

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

Hypertension has a serious health impact, a risk factor for stroke, heart disease, kidney failure, left ventricular hypertrophy and dementia. The prevalence of hypertension in Indonesia is increasing, according to the 2018 RISKESDAS data the number reaches 34.1% and is the second-highest cause of death from non-communicable diseases. Police is a profession with high levels of stress and work time that can disrupt sleep patterns which are risk factors for hypertension. The aims of this study is to analyze the dominant factors of hypertension that occurs in the field of operational police in five selected units in East Lampung District Police in 2019. This research is a quantitative study using primary data with a cross-sectional design. The proportion of hypertension is 32.4%. Obesity is the dominant factor after being controlled by age, physical activity, sodium

intake and consumption of vegetables and fruit. There is a relationship between obesity and the incidence of hypertension ( $p = 0.024$ ). No relationship between age, physical activity, smoking habits, sleep duration, stress, sodium intake, potassium intake and consumption of vegetables and fruits with the incidence of hypertension. Healthy lifestyles need to be applied in accordance with Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) from The Program of Kementerian Kesehatan and routine examination of body weight, blood pressure, total cholesterol and triglycerides so that they are always normal