

# Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Kegemukan Pada Anak (Studi Kohor Retrospektif: Indonesia Family Life Survey 4-5) = The Association Between Exclusive Breastfeeding and Risk of Childhood Overweight/Obesity (Retrospective Cohort Study:Indonesia Family Life Survey 4 – 5)

Defi Amalia Setia Ningrum, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20492786&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

**ABSTRAK**  
Nama : Defi Amalia Setia Ningrum  
Program Studi : Magister Epidemiologi  
Judul : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Kegemukan Pada Anak (Studi Kohor Retrospektif: Indonesia Family Life Survey 4-5)  
Pembimbing : Dr. dr. Krinawati Bantas, M.Kes  
Meningkatnya prevalensi kegemukan pada anak dan rendahnya proporsi pemberian ASI eksklusif di Indonesia merupakan dasar dilakukan penelitian ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui insidens kegemukan pada anak dan hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian kegemukan pada anak. Desain studi yang digunakan adalah kohor retrospektif dengan menggunakan data Indonesia Family Life Survey (IFLS) 4 – 5. Total sampel pada penelitian ini adalah 981 responden. Hasil perhitungan cumulative incidence kegemukan pada anak selama 7 tahun pengamatan adalah 13,3%, dengan cumulative incidence kegemukan pada anak setiap tahunnya adalah 1,9%. Model akhir multivariat menunjukkan relative risk anak yang tidak diberikan ASI eksklusif untuk menjadi gemuk adalah 1,11 (95% CI 0,625 – 1,967) dibandingkan dengan anak yang diberikan ASI eksklusif setelah dikontrol dengan variabel kovariat status sosial ekonomi dan daerah tempat tinggal. Program sekolah sehat berbasis UKS dalam rangka deteksi dini kegemukan pada anak sekolah perlu disosialisasikan lebih luas. Perencanaan kegiatan promosi kesehatan manfaat pemberian ASI eksklusif masih harus dilakukan dan pentingnya untuk dilakukan pemantauan dan pengendalian status gizi ibu menyusui pada level posyandu.  
Kata kunci: ASI eksklusif, kegemukan anak

**ABSTRACT**  
Name : Defi Amalia Setia Ningrum  
Study Program : Master of Epidemiology  
Title : The Association Between Exclusive Breastfeeding and Risk of Childhood Overweight/Obesity (Retrospective Cohort Study:Indonesia Family Life Survey 4 – 5)  
Counsellor : Dr. dr. Krisnawati Bantas, M.Kes  
The increasing prevalence of childhood obesity and the low proportion of exclusive breastfeeding in Indonesia are the background of this study. This study aims to determine the incidence of obesity and the relationship of exclusive breastfeeding and the risk of overweight/obesity in children. The design of this study was used a retrospective cohort using Indonesian Family Life Survey (IFLS) 4-5. The total sample in this study was 981 respondents. The results of the cumulative incidence of overweight/obesity in children during the 7 years of observation was 13.3%, with the annual cumulative incidence of obesity in children was 1.9%. The final model showed that the relative risk of children who were not exclusively breastfed to be obese was 1.11 (95% CI 0.625 - 1.967) compared to children who were given exclusive breastfeeding after being controlled by socio-economic status and residential area variables. Health school programs in the context of early detection of obesity in school children need to be more widely disseminated. Health promotion about the benefit of exclusive breastfeeding is still needed and it is important to monitor and control

the nutritional status of breastfeeding mothers at the posyandu level. Key words: breastfeeding, child overweight/obesity