

Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi derajat 1 pada wanita di Indonesia: analisis data IFLS 5 tahun 2014 = Association of obesity with stage 1 hypertension among women in Indonesia: findings from IFLS 5 2014

Anggun Pratiwi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20492941&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi merupakan masalah kesehatan utama karena berkontribusi pada angka kesakitan dan kematian dunia. Prevalensi hipertensi terus meningkat dan lebih banyak ditemukan pada kelompok wanita. Obesitas merupakan faktor risiko yang berpengaruh terhadap kejadian hipertensi. Masa menopause pada wanita diduga ikut berkontribusi terhadap kejadian hipertensi namun pengaruhnya masih menjadi perdebatan. Penelitian ini bertujuan mengkaji hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi derajat 1 baik pada wanita premenopause dan postmenopause di Indonesia. Sebanyak 8.047 responden wanita yang berumur 18-57 tahun diteliti. Penelitian menggunakan desain cross sectional dengan sumber data dari Indonesian Family Life Survey (IFLS) 5 Tahun 2014. Hasil analisis multivariat dengan modifikasi cox regression menunjukkan bahwa risiko wanita obesitas untuk menderita hipertensi derajat 1 sebesar 1,80 kali (95% CI 1,57-2,06) dibandingkan wanita yang tidak obesitas. Pada wanita premenopause, obesitas dapat meningkatkan risiko terjadinya hipertensi derajat 1 sebesar 1,67 kali (95% CI 1,43-1,94). Risiko yang lebih besar tampak pada kelompok wanita postmenopause dengan besar risiko obesitas terhadap kejadian hipertensi derajat 1 sebesar 2,32 kali (95% CI 1,69-3,19). Perlu dilakukan pencegahan dan pengendalian hipertensi melalui program GERMAS dan pemaksimalan peran posbindu PTM. Masyarakat khususnya wanita perlu menerapkan pola hidup sehat dengan perilaku CERDIK sejak usia dini.

<hr>

Hypertension is a major health problem because it contributes to morbidity and mortality in the world. The prevalence of hypertension continues to increase and is more prevalent in the women group. Obesity is a risk factor that affects the incidence of hypertension. The menopause in women is thought to have contributed to the incidence of hypertension but its influence is still a debate. This study aims to examine the relationship of obesity with stage 1 hypertension in both premenopausal and postmenopausal women in Indonesia. A total of 8,047 women respondents aged 18-57 years were studied. The study used a cross sectional design with data sources from the Indonesian Family Life Survey (IFLS) 5 of 2014. The results of multivariate analysis with cox regression modification showed that the risk of obese women with hypertension in stage 1 was 1.80 times (95% CI 1.57-2.06) compared to women who were not obese. In premenopausal women, obesity can increase the risk of developing stage 1 hypertension by 1.67 times (95% CI 1.43-1.94). Greater risk was seen in the group of postmenopausal women with the risk of obesity in the prevalence of hypertension in stage 1 was 2.32 times (95% CI 1.69-3.19). Hypertension prevention and control needs to be done through the GERMAS program and maximizing the role of posbindu PTM . Women need to adopt a healthy lifestyle with CERDIK from an early age.