

## Analisis lingkaran pinggang pada pekerja lapangan Perusahaan PT. XYZ tahun 2019 = Analysis waist circumference of field workers compay PT. XYZ in 2019

Endi Budi Setyawan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20493250&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Kelebihan lemak perut atau lemak pusat merupakan obesitas sentral. Obesitas sentral dibandingkan obesitas umum lebih berhubungan dengan resiko kesehatan yaitu penyakit kardiovaskular. Menurut data kesehatan dunia (WHO) tahun 2011 tingkat obesitas di dunia telah meningkat lebih dari dua kali lipat dibandingkan tahun 1980. Hampir 43 juta balita mengalami berat badan berlebih pada tahun 2010. Obesitas sentral dapat dinilai secara sederhana dengan melakukan pengukuran lingkaran pinggang. Data pemeriksaan kesehatan berkala pekerja perusahaan PT.XYZ pada tahun 2018 menunjukkan 41.42% pekerja berusia 35 - 58 tahun yang kelebihan berat badan dan obesitas. Penelitian ini menganalisis lingkaran pinggang pekerja lapangan di perusahaan PT.XYZ sebagai bentuk identifikasi potensi terjadinya risiko penyakit kardiovaskular pekerja. Desain penelitian ini adalah studi cross sectional dengan pendekatan kuantitatif observasional. Data primer mengukur lingkaran pinggang, berat dan tinggi badan pekerja serta menyebar kuesioner. Data sekunder berupa hasil pemeriksaan kesehatan berkala. Hasil telitian pada 170 responden mendapatkan ukuran lingkaran pinggang berlebih (> 90 cm) sebanyak 54.12%, berat badan berlebih (overweight) sebesar 39.41% dan obesitas menunjukkan 12.35%, ada hubungan faktor risiko seperti usia, tekanan darah, genetik, aktivitas fisik, durasi tidur, dan lingkaran pinggang berlebih. Kata kunci: Obesitas sentral; Penyakit kardiovaskular; Ukuran lingkaran pinggang; Kuantitatif Observasional; Faktor Resiko.

<hr>Excessive abdominal fat or central fat is central obesity. Central obesity versus general obesity is more associated with health risks, namely cardiovascular disease. According to the World Health Data (WHO) in 2011 the level of obesity in the world has more than doubled compared to 1980. Nearly 43 million children under five experienced excess body weight in 2010. Central obesity can be assessed simply by measuring waist circumference. This study analyzes the waist circumference of field workers in the company PT. XYZ as a form of identifying the potential risk of cardiovascular disease in workers. The design of this study was a cross sectional study with an observational quantitative approach. Primary data measures waist circumference, worker weight, height and distributes questionnaires. Secondary data are the results of periodic health checks. The results of study on 170 respondents obtained an excess waist size (> 90 cm) as much as 54.12%, overweight (overweight) of 39.41% and obesity showed 12.35%. There is correlation between risk factors such as age, blood pressure, genetics, physical activity, sleep duration, and excessive waist circumference. Keywords: Central obesity; Cardiovascular disease; Waist circumference; Quantitative observational; Risk factors.