

## Analisis asuhan keperawatan pada pasien penyakit ginjal tahap akhir dan pemberian terapi musik untuk mengatasi gangguan pola tidur = Nursing care analysis for end stage renal disease patients and music therapy for overcoming sleep disorders

Alifah Indrarini, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20493596&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Berbagai penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien PGTA mengalami kualitas tidur yang buruk, sementara asuhan terhadap masalah tidur masih belum optimal. Analisis dilakukan pada asuhan keperawatan yang diberikan selama empat hari perawatan kepada pasien kelolaan di ruang rawat inap penyakit dalam RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi musik pada pasien PGTA yang mengalami gangguan pola tidur.. Evaluasi dilakukan dengan pengukuran tekanan darah, nadi, pernapasan, serta penilaian menggunakan kuesioner kualitas tidur PSQI sebelum dan sesudah terapi musik klasik diberikan. Hasil evaluasi menunjukkan terjadinya penurunan tekanan darah, nadi, pernapasan serta perbaikan skor PSQI setelah terapi musik diberikan. Karya ilmiah ini menyarankan bahwa terapi musik perlu diberikan kepada pasien PGTA yang mengalami gangguan pola tidur sebagai media relaksasi yang efektif untuk mempromosikan tidur yang berkualitas.

<hr>

Various studies show that the majority of ESRD patients experience poor sleep quality, while care for sleep problems is still not optimal. The analysis was carried out on nursing care given for four days of care to managed patients in the inpatient ward of RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo. This case study aims to determine the effectiveness of music therapy in ESRD patients who experience impaired sleep patterns. Evaluations were carried out by measuring blood pressure, pulse, breathing, and evaluating using the PSQI sleep quality questionnaire before and after classical music therapy was given. Evaluation results showed a decrease in blood pressure, pulse, breathing and improvement in PSQI scores after music therapy was given. This scientific work suggests that music therapy needs to be given to ESRD patients who experience impaired sleep patterns as an effective relaxation media to improve sleep quality.