

## Korelasi antara mobilitas yang dinilai dengan timed up and go test dan kualitas hidup sesuai dengan SF 36 pada gagal jantung kronik stabil = Correlation of mobility using the timed up and go test and quality of life measured by SF 36 on patients with stable chronic heart failure

Maulana Kurniawan Budiutama, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20493974&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan membuktikan korelasi antara mobilitas dan kualitas hidup pada pasien gagal jantung kronik stabil. Penelitian potong lintang ini dilakukan menggunakan instrumen Timed Up and Go Test dan SF 36 pada 50 subyek gagal jantung kronik yang menjalani rawat jalan. Hasil penelitian ini adalah nilai korelasi antara waktu tempuh Timed Up and Go Test dan nilai total SF 36 serta subskalanya. Penelitian ini mendapatkan rerata waktu tempuh Timed Up and Go Test adalah 10,68 detik dan rerata nilai total SF 36 66 (+16,49). Pada masing masing subskala SF 36 didapatkan nilai tengah pada skala fungsi fisik adalah 77,5 (15-100), skala nyeri 67,5 (22-100), skala kesehatan umum 70 (40-90), skala kesehatan jiwa 84 (40-96), skala peranan fisik 0 (0-100), skala peranan emosional 100 (0-100), skala energi 67,5 (20-90), dan skala fungsi sosial 87,5 (37,5-100). Pada skor total terdapat korelasi negatif rendah ( $r = -0.280$ ) dengan tingkat mobilitas. Pada skala SF 36, mobilitas memiliki korelasi negatif dengan skala fungsi fisik ( $r = -0.464$ ) dan energi ( $r = -0.339$ ). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin singkat waktu tempuh TUGT, semakin baik kualitas hidup, terutama fungsi fisik dan energi pada subyek. Pada skala lain, tidak didapatkan korelasi bermakna.

.....This study aims to prove a correlation between mobility and quality of life in patients with stable chronic heart failure. This cross-sectional study was conducted using the Timed Up and Go Test and SF 36 instruments on 50 subjects with chronic heart failure. The results of this study were correlation values between the travel time of Timed Up and Go Test and the total value of SF 36 and their subscale. This study found that the average travel time of the Timed Up and Go Test was 10.68 seconds and the mean total value of SF 36 is 66 (+16.49). In each SF 36 subscale, the median score on the scale of physical function was 77.5 (15-100), pain scale 67.5 (22-100), general health scale 70 (40-90), mental health scale 84 (40-96), physical role scale 0 (0-100), emotional role scale 100 (0-100), energy scale 67.5 (20-90), and social function scale 87.5 (37.5-100). In the total score there is a low negative correlation ( $r = -0.280$ ) with the level of mobility. Mobility has a moderate negative correlation with physical function scale ( $r = -0.464$ ) and energy ( $r = -0.339$ ). This finding shows that the shorter the TUGT travel time, the better the quality of life, especially physical and energy functions in the subject. On other scales, no significant correlation was found.