

# Analisis Hubungan Faktor Risiko Terkait Kerja Dan Tidak Terkait Kerja Terhadap Keluhan Fatigue Pada Pekerja Pt Waskita Beton Precast Plant Karawang Tahun 2019 = Analysis of The Relationship between Risk Factors Related and Not Related to Work Against Fatigue Complaints on Workers at PT Waskita Beton Precast Plant Karawang

Amanda Badar, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20494133&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Manufaktur merupakan salah satu sektor industri yang memiliki risiko kelelahan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan faktor risiko yang berhubungan dengan pekerjaan dan yang tidak berhubungan dengan pekerjaan terhadap keluhan kelelahan. Penelitian dilakukan pada bulan Mei-Juni 2019 dengan melibatkan 113 pekerja mandor, 77 pekerja tiang pancang, dan 62 pekerja kantoran di PT Waskita Beton Precast Tbk Plant Karawang yang merupakan perusahaan manufaktur beton dan ready mix. Desain penelitian yang digunakan adalah cross sectional dengan menggunakan instrumen pengumpulan data subjektif berupa kuesioner FAS, OFFER, PSQI, dan kuesioner kombinasi psikososial. Pengumpulan data secara objektif menggunakan aplikasi Sleep-2-Peak. Variabel bebas faktor risiko terkait pekerjaan dalam penelitian ini adalah masa kerja, waktu istirahat, waktu pulang pergi, jenis pekerjaan, shift kerja, kerja lembur, kerja sampingan, upaya kerja, imbalan kerja, dukungan sosial, kepuasan kerja, dan pekerjaan. stres, sedangkan faktor risiko yang tidak berhubungan dengan pekerjaan adalah usia, pendidikan, status gizi, status merokok, status kesehatan, kuantitas tidur, dan kualitas tidur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kelelahan dengan faktor risiko masa kerja, shift kerja, kerja lembur, upaya kerja, imbalan kerja, dukungan sosial, kepuasan kerja, stres kerja, pendidikan, status gizi, status kesehatan, kuantitas tidur dan kualitas. Oleh karena itu perlu dilakukan pengendalian lebih lanjut dalam menangani masalah kelelahan pada PT Waskita Beton Precast Tbk Plant Karawang.

<br>

### <b>ABSTRACT</b><br>

Manufacturing is one of the industrial sectors that has the risk of fatigue. The purpose of this study was to analyze the relationship of work-related and non-work-related risk factors to fatigue complaints. The research was conducted in May-June 2019 involving 113 foreman workers, 77 pile workers, and 62 office workers at PT Waskita Beton Precast Tbk Plant Karawang which is a concrete and ready mix manufacturing company. The research design used was cross sectional using subjective data collection instruments in the form of FAS, OFFER, PSQI, and psychosocial combination questionnaires. Objective data collection using the Sleep-2-Peak application. The independent variables of work-related risk factors in this study were period of work, rest time, commute time, type of work, work shifts, overtime work, side work, work effort, work benefits, social support, job satisfaction, and work. stress, while risk factors that are not related to work are age, education, nutritional status, smoking status, health status, sleep quantity, and sleep quality. The results showed that there was a significant relationship between fatigue and risk factors for working period, shift work, overtime work, work effort, work benefits, social support, job satisfaction, job stress, education, nutritional status, health status, sleep quantity and quality. Therefore, it is necessary to carry out

further control in dealing with fatigue problems at PT Waskita Beton Precast Tbk Plant Karawang.