

## Hubungan self management terhadap kualitas hidup pada pasien dengan sirosis hati = The correlation between self management and quality of life in patient with liver cirrhosis

Syifa Fauziatun Nikmah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20494357&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Sirosis hati merupakan penyakit hati kronis yang mempunyai komplikasi seperti varises esophagus, asites dan ensefalopati hepatikum. Karena bersifat kronis dan tidak bisa dipulihkan serta adanya komplikasi dari penyakit tersebut, maka secara substansial akan mengurangi kualitas hidup mereka. Oleh karena itu, diperlukan manajemen diri yang baik dalam mengelola penyakit sirosis demi menjaga agar tetap memiliki kualitas hidup yang baik pula. Penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional ini bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan antara self management dengan kualitas hidup pada pasien dengan sirosis hati di poliklinik RSUPN Dr.Cipto Mangunkusumo. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 102 yang ditentukan berdasarkan non probability sampling. Penelitian ini menggunakan 3 kuesioner yang terdiri dari kuesioner karakteristik demografi, Self Management dan Chronic Liver Disease Questionnaire (CLDQ). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan bermakna antara self management dengan kualitas hidup pada pasien dengan sirosis hati ( $p=0,002$ ,  $\alpha=0,05$ ). Peneliti menyarankan perlunya upaya peningkatan self management pada pasien sirosis hati guna meningkatkan kualitas hidup mereka.

<hr>

Liver cirrhosis is a chronic liver disease that has complications such as esophageal varices, ascites and hepatic encephalopathy. It has been reported that this chronic disease affects quality of life. Self management is deemed to contribute the quality of life in patient with chronic disease. This analytic descriptive study with a cross-sectional approach aimed to investigate relationship between self management and quality of life in patients with outpatient cirrhosis. The number of samples in this study was 102 which were determined based on non probability sampling. This study used 3 questionnaires consisting of demographic characteristic questionnaires, Self Management and Chronic Liver Disease Questionnaire (CLDQ). The results indicate the majority of respondents have good self management (57 people) and have a good quality of life (53 people). Analysis data also showed there was a significant relationship between self management and quality of life in patients with liver cirrhosis ( $p = 0.003$ ,  $\alpha = 0.05$ ). Thus, it is recommended that the need to increase self-management in liver cirrhosis is important in patients with liver cirrhosis.