

Gambaran perilaku self management pasien hemodialisis di RS Hermina Daan Mogot = Descriptive study of self-management behavior of hemodialysis patients in Hermina Daan Mogot Hospital

Sirait, Melissa Oktofermina

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20494439&lokasi=lokal>

Abstrak

Perilaku Self Management merupakan salah satu strategi yang dapat dilakukan oleh pasien hemodialisis untuk mencegah risiko komplikasi akibat terapi hemodialisis dan meningkatkan status kesehatan hingga kualitas hidup pasien hemodialisis. Penelitian ini bertujuan memberikan gambaran karakteristik self management (komunikasi, kemitraan dengan pemberi layanan kesehatan, kepatuhan, aktivitas perawatan diri, efikasi diri) yang dilakukan oleh pasien hemodialisis di RS Hermina Daan Mogot dengan sampel 108 responden. Instrument penelitian ini menggunakan kuesioner manajemen diri untuk mengetahui gambaran perilaku self management pada pasien hemodialisis. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teknik purposive sampling dengan desain deskriptif sederhana. Hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis univariat diperoleh bahwa sebanyak 47,2% responden memiliki perilaku self management yang baik. Memberikan informasi kesehatan, mendemonstrasikan, serta melibatkan pasien secara aktif mengenai aktivitas perilaku self management yang tepat dari tenaga kesehatan khususnya perawat, juga dukungan dari keluarga sangat perlu untuk dilakukan untuk membentuk perilaku self management yang baik pada pasien hemodialisis.

<hr>

Self Management behavior is an effort that can be done by hemodialysis patients to prevent the risk of complications due to hemodialysis therapy and increase their health status and to the quality of life of hemodialysis patients as well. The purpose of this study was to provide an overview of the characteristics of self management (communication, partnership with health care providers, compliance, self-care activities, self-efficacy) that had been treated by hemodialysis patients at Hermina Daan Mogot Hospital with 108 respondents as a sample. This study used a self-management questionnaire to describe the behavior of self-management in hemodialysis patients. The study used a purposive sampling technique with a simple descriptive design. The results of the study were analyzed by univariate analysis and resulted 47.2% of respondents had good self-management behavior. Nurses provide health information, do demonstrations, and directly involve patients actively to apply their appropriate management activities, also family support is a very necessary thing to do to establish good self-management behavior in hemodialysis patients.