

# Pelaksanaan Intervensi Keperawatan EMAS terhadap Perubahan Perilaku dan Kontrol Gula Darah Dewasa Diabetes Mellitus = Implementation of EMAS Nursing Interventions on Changes in Behavior and Glucose Control of Adult Diabetes Mellitus

Arief Andriyanto, supervisor

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20494462&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Latar belakang: Diabetes mellitus adalah penyakit tidak menular yang termasuk dalam kategori penyakit kronis dan diperkirakan akan mengalami peningkatan, sehingga diperlukan cara pengendalian oleh Kementerian Kesehatan dalam bentuk pengelolaan diabetes mellitus yang pintar. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh EMAS (pendidikan, manajemen nutrisi, aktivitas fisik, manajemen stres) terhadap perubahan perilaku dan kontrol gula darah orang dewasa dengan diabetes mellitus tipe 2. Metode: lakukan intervensi selama 6 bulan, Oktober 2018 hingga Maret 2019. Sampel diambil dengan teknik purposive sampling, yaitu orang dewasa dengan diabetes mellitus tipe 2 di Kecamatan Cisalak Pasar, Kabupaten Ciamnggis, Kota Depok sebanyak 86 orang. Hasil: Perubahan perilaku dan kontrol gula darah orang dewasa dengan diabetes mellitus tipe 2 melalui intervensi EMAS (nilai  $p < 0,001 < 0,05$ ). Kesimpulan: Perubahan perilaku orang dewasa dengan diabetes mellitus tipe 2 diperlukan untuk menstabilkan gula darah pasien. Oleh karena itu, dibutuhkan peran komunitas spesialis perawat untuk memberikan intervensi sesuai dengan kebutuhan penderita diabetes mellitus untuk mengelola penyakit.

.....Background: Diabetes mellitus is a non-communicable disease that is included in the category of chronic diseases and expected to experience an increase, so that a way to control is needed by the Ministry of Health in the form of clever management of diabetes mellitus. This study aimed to analyze the effect of EMAS (education, nutrition management, physical activity, stress management) on behavior change and adult blood sugar control with diabetes mellitus type 2. Methods: do intervention for 6 months, October 2018 to March 2019. Samples were taken by purposive sampling technique, namely adults with type 2 diabetes mellitus in Cisalak Pasar Sub-District Ciamnggis District, Depok City as many as 86 people. Results: Changes in behavior and control of adult blood sugar with type 2 diabetes mellitus through EMAS intervention ( $p$  value  $0.001 < 0.05$ ). Conclusion: Changes in adult behavior with type 2 diabetes mellitus are needed to stabilize the patient's blood sugar. Therefore, it takes the role of the nurse specialist community to provide interventions according to the needs of people with diabetes mellitus to manage the disease.