

Gambaran postur yang berisiko penggunaan smartphone pada mahasiswa S1 reguler FKM UI tahun 2019 = Overview of posture at risk while using a smartphone among Public Health UI regular undergraduate students in 2019

Nur Rachmat Satria, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20494623&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran postur yang berisiko penggunaan smartphone pada mahasiswa sarjana reguler di FKM UI tahun 2019. Selain itu, penelitian ini juga melihat gambaran faktor individu dan faktor pemakaian terhadap keluhan subjektif gejala gangguan otot rangka dan gejala gangguan mata kering pada mahasiswa pengguna smartphone. Desain penelitian ini adalah cross sectional. Penilaian postur berisiko dilakukan melalui observasi pada mahasiswa pengguna smartphone (n = 30) yang diukur dengan metode REBA dan dibandingkan dengan literatur yang ada. Gambaran faktor individu, faktor pemakaian, keluhan subjektif gejala gangguan otot rangka, dan gejala gangguan mata kering didapatkan dari pengisian kuesioner oleh mahasiswa pengguna smartphone (n = 204). Hasil penelitian menunjukkan postur yang paling berisiko saat menggunakan smartphone antara lain postur leher (71,4%) dan lengan bawah (59,5%). Kebanyakan responden (82,4%) selalu menghabiskan > 7 kali dalam sehari per kesempatan untuk menggunakan smartphone dan 89,2% responden menggunakan smartphone secara berlebihan selama > 2 jam/hari. Lebih dari sebagian mahasiswa (64,7%) memiliki keluhan subjektif ringan sampai parah pada mata dalam 7 hari terakhir. Keluhan subjektif gejala gangguan otot rangka yang dirasakan mahasiswa dalam 7 hari terakhir pada tiga bagian tubuh terbanyak adalah leher (59,3%), bahu/lengan atas (50,0%) dan punggung atas (44,6%).

<hr>

The aim of this study is to get an overview of posture at risk while using a smartphone among PH UI regular undergraduate students in 2019. This study also looks an overview of individual factors and usage factors for subjective complaints of musculoskeletal symptoms and dry eye symptoms in smartphone users. The design of this study was cross sectional. Assessment of posture at risk is done through observation on smartphone users (n = 30) as measured by the REBA method and compared with existing theories. The description of individual factors, factors of use, subjective complaints of musculoskeletal symptoms, and dry eye symptoms were obtained from filling out questionnaires by smartphone users (n = 204). The results showed that the most posture at risk while using a smartphone include neck (71,4%) and forearm (59,5%) posture. Most respondents (82.4%) always spend > 7 times a day per chance to use a smartphone and 89.2% of respondents use smartphones excessively for > 2 hours/day. More than half of students (64.7%) had mild to severe subjective complaints in the eyes in the last 7 days. Subjective complaints of musculoskeletal symptoms in the last 7 days were neck (59.3%), shoulder/upper arm (50.0%) and upper back (44.6%).