

Studi validasi queens college step test dan rockport fitness walking test dengan golden standard bruce treadmill test pada mahasiswi gizi Universitas Indonesia tahun 2019 = Validation study of queens college step tests and rockport fitness walking test with golden standard bruce treadmill test on nutrition students of Universitas Indonesia 2019

Dessy Pratiwi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20494691&lokasi=lokal>

Abstrak

Pengukuran VO₂max secara langsung merupakan pengukuran terbaik kebugaran kardiorespiratori tetapi metode ini tidak efisien, perlu keahlian dan ruang laboratorium khusus, serta melelahkan. Pengukuran VO₂max submaksimal dinilai lebih mudah, sederhana, tidak melelahkan, dan tanpa risiko. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan adanya pengukuran lain yang lebih sederhana namun akurat dalam mengukur VO₂max dengan Bruce Treadmill Test sebagai acuan. Dilaksanakan pada bulan April 2019 dengan responden 32 mahasiswi tingkat 1 Program Studi S1 Gizi Universitas Indonesia, penelitian ini menggunakan desain studi cross sectional. Variabel dependen yang diukur adalah VO₂maxBruce, sementara variabel independen meliputi VO₂maxQCST, VO₂maxRFWTKline, dan VO₂maxRFWTDolgener. Hasil penelitian menunjukkan bahwa VO₂maxQCST, VO₂maxRFWTDolgener, VO₂maxRFWTKline berturut-turut memiliki nilai koefisien validitas (-0,15), (0,17) dan (0,19). VO₂maxQCST yang tidak valid dapat disebabkan karena ketidaksesuaian tinggi balok kayu dengan panjang tungkai orang Indonesia. Hasil lain, VO₂maxRFWTDolgener memiliki selisih rata-rata dengan VO₂maxBruce lebih sedikit dibandingkan dengan VO₂maxRFWTKline.

<hr>

The direct measurement method of VO₂max is the best one of cardiorespiratory fitness, but the method is inefficient, tiring subject, requires an expertise and a special laboratory space. Other method, a submaximal one, is considered easier, simpler, not tiring, and without risk. This study aims to prove the existence of other measurements that are simpler but still accurate in measuring VO₂max with Bruce Treadmill Test as a reference. Conducted in April 2019 with respondents of 32 freshmen female students of the Undergraduate Program in Nutrition of Universitas Indonesia, this study used a cross sectional study design. The dependent variable measured was VO₂maxBruce, while the independent variables included were VO₂maxQCST, VO₂maxRFWTKline, and VO₂maxRFWTDolgener. The results showed that VO₂maxQCST, VO₂maxRFWTDolgener, and VO₂maxRFWTKline respectively had validity coefficient values (-0.15), (0.17), and (0.19). Invalid VO₂maxQCST can be due to incompatibility between height of wooden block and Indonesian limb length. Another result, VO₂maxRFWTDolgener has smaller mean difference with VO₂maxBruce compared to VO₂maxRFWTKline.