

## Analisis asuhan keperawatan pada klien dengan struma nodosa non toksis post tiroidektomi dan pemberian teknik massage therapy untuk mengurangi nyeri = Nursing analysis in clients with non toxic nodular goiter post thyroidectomy and giving massage therapy techniques to reduce pain

Lisa Perikani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20496547&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Struma nodosa non toksis (SNNT) merupakan pembesaran kelenjar tiroid yang secara klinis teraba satu atau lebih nodul. Faktor resiko penyebab SNNT antara lain pencemaran lingkungan, dan makanan. Manifestasi klinis SNNT adalah adanya benjolan dileher. Penatalaksanaannya dengan tindakan pembedahan tiroidektomi dapat menimbulkan masalah keperawatan tersering post operasi adalah nyeri akut. Intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri salah satunya dengan tindakan nonfarmakologi yaitu teknik massage therapy. Karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada klien dengan SNNT post tiroidektomi. Asuhan keperawatan ini dilakukan pada ny. M (62 th). Tindakan teknik massage therapy diberikan pada ny. M secara rutin sehari sekali selama 5 menit dalam tiga hari. Evaluasi dari tindakan tersebut yaitu masalah keperawatan nyeri akut dapat teratasi. Hasil analisis asuhan keperawatan pada ny. M dengan SNNT post tiroidektomi adalah pemberian massage therapy efektif dalam menurunkan nyeri.

*Non Toxic Nodular Goiter (NNG) is an enlargement of the thyroid gland that is clinically palpable by one or more nodules. The risk factors for NNG include environmental pollution and food. The clinical manifestation of NNG is the presence of a lump in the neck. Management with thyroidectomy surgery can cause the most common postoperative nursing problems a acute pain. Nursing interventions that can be done to deal with pain are one of them by non-pharmacological actions is a massage therapy techniques. The final scientific work aims to analyze nursing care for clients with NNG post thyroidectomy. This nursing care was carried out on Ms. M (62 years). The action of massage therapy techniques is given in Ms. M regularly once a day for 5 minutes in three days. Evaluation of these actions, namely nursing problems acute pain can be resolved. Results of analysis of nursing care at Ms. M with NNG post thyroidectomy is a giving massage therapy is effective in reducing pain.*