

# Akselerasi pembentukan budaya olahraga masyarakat guna mewujudkan kebugaran fisik dalam rangka meningkatkan kualitas SDM

Tony SB Hoesodo, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20496720&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

**ABSTRAK**

Era teknologi cenderung memaksa kegiatan fisik manusia berkurang akan berdampak terhadap penurunan stamina sehingga mudah sakit karena tidak punya daya tahan fisik. Dampak berikutnya jiwa pun menjadi lemah. Hal ini sangat rawan terhadap kualitas sumber daya manusia Indonesia semakin rendah apalagi jumlah penduduk yang banyak tetapi tidak potensial untuk dikelola menjadi manusia yang berprestasi. Bonus demografi bukannya menguntungkan tetapi justru merugikan negara karena menjadi beban. Pembentukan budaya olahraga masyarakat menjadi faktor dominan agar kegiatan fisik dilakukan dengan penuh kesadaran dan menjadi kebiasaan. Keterlibatan pelaku olahraga secara bersama merupakan keharusan dan berpengaruh besar terhadap terbentuknya budaya olahraga masyarakat. Peran pemerintah dan swasta sangat diperlukan dalam membangun sistem yang mendorong terbentuknya budaya olahraga masyarakat. Tulisan ini membahas tentang peran pemerintah dan swasta dalam mengakselerasi pembentukan budaya olahraga di masyarakat.