

# Analisis Asuhan Keperawatan Kesehatan Masyarakat Perkotaan Pada Pasien Stroke Hemoragik dan Penerapan Slow Stroke Back Massase Terhadap Penurunan Tekanan Darah = Analysis of Urban Community Nursing Care in Hemorrhagic Stroke Patients and Application of Slow Stroke Back Massase to Decrease Blood Pressure

Baso Yulistir, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20497289&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Tekanan darah tinggi merupakan penyebab utama terjadinya stroke hemoragik. Tingkat morbiditas dan mortalitas yang diakibatkan oleh stroke hemoragik sangat tinggi. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat dilakukan oleh perawat dalam menurunkan tekanan darah adalah *slow stroke back massase*. Tujuan karya ilmiah ini adalah menganalisis asuhan keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada klien dengan stroke hemoragik dan penerapan *slow stroke back massase* dalam menurunkan tekanan darah.. Metode penulisan menggunakan studi kasus pada pasien stroke hemoragik yang dilakukan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah terapi *slow stroke back massase* selama 5 hari. Hasil implementasi *slow stroke back massase* pada pasien dengan stroke hemoragik menunjukkan ada penurunan tekanan darah sistolik rata-rata sekitar 5,4 mmhg dan tekanan darah diastoli rata-rata sekitar 3,4 mmhg. Diharapkan penerapan intervensi ini dapat menjadi tambahan pengetahuan bagi perawat dalam melaksanakan asuhan keperawatan.

Kata kunci:  
*Slow stroke back massase*, Stroke hemoragik, Tekanan darah

---

High blood pressure is the main cause of hemorrhagic stroke. The level of morbidity and mortality is very high caused by hemorrhagic stroke. One of the non-pharmacological therapies that a nurse can do in lowering blood pressure is a slow stroke back massase. The purpose of this scientific work was to analyse the upbringing of urban health care communities on clients with hemorrhagic strokes and the application of slow stroke back massase in lowering blood pressure. This study used case study method which applied slow stroke back massase therapy for 5 days. The results showed that there any decreased in the systolic blood pressure on average about 5.4 mmhg and the average diastolic blood pressure around 3.4 mmhg. Hopefully the application of this intervention can be an additional knowledge for nurses in conducting nursing care.