

Blood pressure profile of young adults at the medicine Universitas Indonesia

Lucky Aziza Bawazier, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20497942&lokasi=lokal>

Abstrak

BACKGROUND: hypertension remains a global burden. Complications of unrecognized hypertension might increase mortality as shown by a WHO 2013 report that hypertension caused 9.4 million deaths worldwide. There is no prior data in Indonesia on blood pressure status in young adults with similar education levels. Medical students are at high risk of developing early hypertension due to modern lifestyle habits. This study aimed to determine the blood pressure profile of medical students as representative of the young adult population.

METHODS: we measured the prevalence of hypertension in medical students. All medical students who agreed to participate completed a questionnaire. Afterwards, we conducted a physical examination and obtained blood and urine samples to screen for blood pressure, estimated glomerular filtration rate, and the lipid profile.

RESULTS: the prevalence of students with prehypertension or hypertension was 29.6%. The mean eGFR was 105.45 ml/min/m². The mean total cholesterol was within normal limits.

CONCLUSION: the prevalence of hypertension in medical students was high. This study shows that early detection of hypertension is key to treating it early and therefore to reducing morbidity and mortality.

.....Latar belakang: hipertensi tetap menjadi beban global. Komplikasi hipertensi yang tidak diakui dapat meningkatkan mortalitas seperti yang ditunjukkan oleh laporan WHO 2013 bahwa hipertensi menyebabkan 9,4 juta kematian di seluruh dunia. Tidak ada data sebelumnya di Indonesia tentang status tekanan darah pada orang dewasa muda dengan tingkat pendidikan yang sama. Mahasiswa kedokteran berisiko tinggi terkena hipertensi dini karena kebiasaan gaya hidup modern. Tujuan penelitian ini untuk menentukan profil tekanan darah mahasiswa kedokteran sebagai perwakilan dari populasi dewasa muda.

Metode: kami mengukur prevalensi hipertensi pada mahasiswa kedokteran. Semua mahasiswa kedokteran yang setuju untuk berpartisipasi mengisi kuesioner. Setelah itu, kami melakukan pemeriksaan fisik dan memperoleh sampel darah dan urin untuk menyaring tekanan darah, perkiraan laju filtrasi glomerulus, dan profil lipid.

Hasil: prevalensi mahasiswa dengan prehipertensi atau hipertensi adalah 29,6%. Rata-rata LFG adalah 105,45 ml/menit/m². Total kolesterol rata-rata dalam batas normal.

Kesimpulan: prevalensi hipertensi pada mahasiswa kedokteran tinggi. Studi ini menunjukkan bahwa deteksi dini hipertensi adalah kunci untuk mengobatinya sejak dini dan karenanya mengurangi morbiditas dan mortalitas.