

Hubungan Pola Makan dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Tahun Pertama = Correlation of Dietary Habit and Changes of Body Mass Index in The First Year Medical Students of University of Indonesia

Muhammad Hanif Arfiananda, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20499052&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Obesitas mulai muncul sebagai masalah yang serius di seluruh dunia, keadaan ini dapat menyebabkan terjadinya beberapa penyakit, diantaranya adalah DM Tipe 2, Penyakit Jantung Koroner, dan dislipidemia. Obesitas dapat terjadi di semua kalangan. Faktor yang mempengaruhi obesitas diantaranya genetik, pola makan, aktivitas fisik, dan stres. Mahasiswa kedokteran merupakan salah satu kelompok yang rentan mengalami obesitas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola makan dan perubahan status gizi pada mahasiswa FKUI tahun pertama. Desain penelitian ini menggunakan kohort retrospektif. Sampel merupakan mahasiswa FKUI tahun pertama tahun ajaran 2018/2019. Penelitian dilakukan di RIK UI di awal tahun ajaran Mei atau Juli 2018 dan di akhir tahun ajaran Mei 2019. Pola makan diukur menggunakan kuesioner AFHC yang diisi oleh responden. Didapatkan rerata perubahan berat badan sebesar 0,43 kg ($p = 0,012$), rerata perubahan tinggi badan sebesar 0,0031 m ($p < 0,01$), dan median perubahan IMT sebesar 0,2 ($p = 0,346$). Tidak ada hubungan antara skor AFHC dengan IMT ($P = 0,233$). Tidak ditemukan perubahan IMT di awal dan di akhir tahun ajaran pada mahasiswa FKUI tahun pertama. Tidak ada hubungan antara pola makan yang dinilai dengan skor AFHC dengan perubahan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa FKUI tahun pertama.

ABSTRACT

Obesity is starting to emerge as a serious problem throughout the world. Obesity leads to higher risk of several diseases, such as type 2 DM, coronary heart disease, and dyslipidemia. Factors affecting obesity include genetic, diet, physical activity and stress. Medical students are at high risk of obesity. The purpose of this study was to determine the relationship of dietary habit and changes of BMI in the first-year medical students of FMUI. This study is a retrospective cohort. Its subjects are medical students in the first year of the 2018/2019. The study was conducted at RIK UI at the beginning of the school year in May or July 2018 and at the end of the school year in May 2019. Dietary habit was measured using the AFHC questionnaire. There was an increase of 0.43 kg ($p = 0.012$) change of body weight average, an increase of 0.0031 m ($p < 0.01$) change of height average, and an increase of 0.2 ($p = 0.346$) change of BMI median. There was no relationship between AFHC scores and BMI changes ($P = 0.233$). There were no changes in BMI at the beginning and at the end of the school year. There was no correlation of dietary pattern by AFHC score and changes of BMI.