

Peran parental stress dalam memprediksi parenting self-efficacy pada orang tua dengan anak usia kanak-kanak madya = The role of parental stress in predicting the parenting self-efficacy of parents with middle childhood aged kids

Mutiara Maharini, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20499306&lokasi=lokal>

Abstrak

Parenting self-efficacy diketahui adalah faktor penting dalam menentukan keberhasilan proses pengasuhan anak. Penelitian-penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa parenting self-efficacy memiliki hubungan negatif dengan parental stress. Penelitian ini melihat peran parental stress dalam memprediksi parenting self-efficacy pada orang tua. Partisipan penelitian adalah 189 orang tua dengan anak usia kanak-kanak madya (5 - 12 tahun). Hasil uji regresi linear menunjukkan bahwa parental stress dapat memprediksi parenting self-efficacy pada orang tua secara negatif sebesar 11,4%, $F(1, 187) = 24,084$ $p < 0,01$, $R^2 = 0.114$, menunjukkan bahwa parental stress menyebabkan penurunan tingkat parenting self-efficacy orang tua. Selain itu, ditemukan perbedaan parental stress yang signifikan ($p < 0,05$) antara ibu ($M = 98,9$, $SD = 37,8$) dan bapak ($M = 82,8$, $SD = 34, 1$). Hasil penelitian ini memberikan penemuan baru mengenai peran parental stress terhadap parenting self-efficacy pada orang tua dan dapat diimplementasikan hasilnya dengan membuat psikoedukasi atau intervensi terhadap parental stress dalam upaya untuk meningkatkan parenting self-efficacy.

.....Parenting self-efficacy is known to be an important factor in determining parenting success. Previous studies have shown a negative correlation between parenting self- efficacy and parental stress. This research aims to see the role of parental stress in predicting parenting self-efficacy in parents. 189 parents of 5 - 12 year old kids participated in the study. Results show that parental stress has a role in predicting parenting self-efficacy of 11,4% with $F(1, 187) = 24,084$, $p < 0,01$, $R^2 = 0.114$, which indicates that parental stress causes a reduction in parenting self-efficacy. Besides that, a significant difference ($p < 0,05$) in parental stress was detected between mothers ($M = 98,9$, $SD = 37,8$) and fathers ($M = 82,8$, $SD = 34, 1$). This research gives a new finding of the role of parental stress towards parenting self-efficacy and can be implemented by creating psychoeducation or interventions focused on parental stress in endeavors to increase parenting self-efficacy.