

# Hubungan Faktor Risiko Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi pada Mahasiswa Baru berusia di atas 18 tahun sebuah Universitas di Depok Tahun 2018/2019 = The Relationship between Hipertension and Risk Factors of Hypertension over 18 years old in New University Students in Depok in 2018/2019

Patrick Feriano S, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20499973&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b>

Latar Belakang: Hipertensi menjadi faktor penyebab disabilitas dan kematian tertinggi nomor dua di Indonesia pada tahun 2017, dengan mengetahui faktor-faktor risiko yang berperan penting pada kejadian hipertensi pada mahasiswa dapat menurunkan angka kejadian hipertensi angkatan kerja di masa depan.

Tujuan: Mengetahui kejadian hipertensi pada mahasiswa baru dan faktor-faktor risiko kejadian hipertensi pada mahasiswa baru sebuah universitas di Depok 2018/2019

Metode: Penelitian ini menggunakan data sekunder hasil pemeriksaan kesehatan mahasiswa baru sebuah Universitas di Depok 2018/2019, sebanyak 2608 data kesehatan mahasiswa baru yang digunakan dalam penelitian ini. Penelitian ini menganalisa kejadian hipertensi dan faktor-faktor risiko hipertensi yang terdiri dari merokok, obesitas, aktivitas fisik, riwayat hipertensi keluarga, dan gender. Selanjutnya data dianalisis dengan uji Kormogolov-Smirnov untuk sebaran normalitas, uji chi square hubungan faktor dengan kejadian hipertensi dan uji regresi logistik biner untuk pengaruh faktor risiko .

Hasil: Kejadian hipertensi sebanyak 84 subjek dari 2608 subjek dengan faktor risiko yang berperan paling kuat hingga paling lemah obesitas (OR: 5.64, CI: 3.47-9.18), gender laki-laki (OR: 5.30, CI: 2.88-9.74), riwayat keluarga hipertensi (OR: 1.70, CI: 1.05-2.75), dan aktivitas fisik kurang (OR: 1.53, CI: 0.97-2.40 ).

Kesimpulan: Obesitas menjadi faktor risiko paling kuat menyebabkan hipertensi, diikuti dengan gender laki-laki, riwayat keluarga hipertensi, dan aktivitas fisik kurang.

<hr>

### <i><b>ABSTRACT</b></i>

Background: Hypertension is the second leading factor of disability and death in Indonesia in 2017, knowing the risk factors that have an important role in the incidence of hypertension in adolescent can reduce the incidence of hypertension.

Objective: To determine incidence of hypertension in and risk factors for hypertension in new students at university in Depok 2018/2019

Methods: This Study uses secondary data from the result of new students health examination at university in Depok 2018/2019, 2608 student health status data used in this study. This study observed the incidence of hypertension and the risk factors of hypertension consisting of smoking, obesity, physical activity, family history of hypertension, and sex. Then the data were analyzed with Kormogolov-Smirnov test for normality distribution, Chi Square test for correlation and biner logistic regression test for influence factors.

Results: The incidence of hypertension was 84 from 2608 subject with risk factor that had strongest to weakest role is obesity (OR: 5.64, CI: 3.47-9.18), sex male (OR: 5.30, CI: 2.88-9.74), family history of hypertension (OR: 1.70; CI: 1.05-2.75), and lack of physical activity (OR: 1.53, CI: 0.97-2.40)

Conclusion: Obesity is the strongest risk factor for hypertension, followed by sex, family history of hypertension, and lack of physical activity.<i/>