

## Nilai konsentrasi nitrid oxide pada saliva mahasiswa pelari dan non pelari = Concentration value of nitrid oxide in runner and non saliva students

Rumere, Kristiani Oktoviani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20500963&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Latar Belakang: Olahraga lari merupakan suatu olahraga yang dapat dilakukan sehari-hari agar tubuh tetap sehat, Nitric Oxide (NO) merupakan radikal bebas yang terbentuk karena adanya aktivitas fisik. NO berfungsi sebagai sistem imun non spesifik sehingga peningkatan nilai NO mempengaruhi bakteri dalam mukosa oral. Tujuan: Menguji konsentrasi saliva nitric oxide pada saliva subjek pelari dan non pelari. Metode: Sampel pada pelari dan non pelari diambil kemudian diidentifikasi untuk melihat konsentrasi NO yang terkandung di dalam saliva Hasil: Terdapat perbedaan konsentrasi saliva NO pada mahasiswa pelari vs mahasiswa non pelari. Kesimpulan: Aktivitas olahraga berdampak pada peningkatan nilai NO didalam saliva.

<br>

Background: Running is an exercise that we can do everyday to keep the body always healthy, Nitric Oxide (NO) formed due to physical activity is a free radical. NO functions as a non-specific immune system so that an increase in NO values affects bacteria in the oral mucosa. Objective: Determine the concentration of salivary nitric oxide in the saliva of runner and non-runner subjects. Method: Samples of runners and non runners were taken and then identified to see NO concentrations contained in saliva. Results: There were differences in NO saliva concentrations in runners vs. non runners. Conclusion: Activities sports have impact on increasing in the value of NO saliva.