

Hubungan antara derajat kebiasaan merokok dengan tingkat ketergantungan nikotin pada mahasiswa perokok aktif di Depok = The correlation between degree of smoking behavior with level of nicotine dependence in actively smoking college students in Depok

Dio Alief Supriyanto, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20501159&lokasi=lokal>

Abstrak

Kebiasaan merokok masih menjadi masalah global dan juga di Indonesia. Rokok mengandung senyawa dan unsur yang berbahaya bagi kesehatan, salah satunya adalah nikotin. Nikotin memiliki efek ketergantungan pada penggunaannya karena paparan jangka panjang dapat menyebabkan desensitisasi reseptor asetilkolin nikotinat. Tingkat dan lama paparan nikotin dari rokok akan mempengaruhi tingkat ketergantungan nikotin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kebiasaan merokok dengan tingkat ketergantungan nikotin pada perokok aktif di Depok. Penelitian ini merupakan penelitian cross sectional dengan instrumen penelitian angket. Kuesioner yang digunakan terdiri dari kuesioner tentang faktor-faktor yang mempengaruhi (usia, IMT, latar belakang pendidikan, uang saku, kebiasaan merokok keluarga, dan lingkungan sosial), kuesioner tentang tingkat kebiasaan merokok (diukur dengan indeks Brinkman), dan Fagerstorm/ Kuesioner FTND (melihat tingkat ketergantungan). nikotin). Penelitian ini diikuti oleh 124 mahasiswa perokok aktif di Depok. Penelitian ini menemukan bahwa semakin tinggi indeks Brinkman subjek, semakin tinggi skor Fagerstorm ($p < 0,001$, $r = 0,420$). Selain itu, penelitian ini menemukan hubungan antara umur ($p = 0,009$, $r = 0,223$), uang saku ($p = 0,003$, $r = 0,261$), dan latar belakang pendidikan ($p = 0,042$) dengan derajat kebiasaan merokok, serta uang jajan ($p = 0,005$, $r = 0,249$) dengan tingkat ketergantungan nikotin. Hasil ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan kekuatan korelasi sedang antara derajat kebiasaan merokok dengan tingkat ketergantungan nikotin.

Smoking habits are still a global problem and also in Indonesia. Cigarettes contain compounds and elements that are harmful to health, one of which is nicotine. Nicotine has a dependent effect on its users because long-term exposure can cause desensitization of nicotinic acetylcoin receptors. The level and duration of nicotine exposure from cigarettes will affect the level of nicotine dependence. This study aims to determine the relationship between the level of smoking habits with the level of nicotine dependence on active smokers in Depok. This research is a cross sectional study with a questionnaire research instrument. The questionnaire used consisted of a questionnaire about the influencing factors (age, BMI, educational background, pocket money, family smoking habits, and social environment), a questionnaire about the level of smoking habits (measured by the Brinkman index), and the Fagerstorm/FTND Questionnaire. (see dependency level). nicotine). This study was followed by 124 students who are active smokers in Depok. This study found that the higher the subject's Brinkman index, the higher the Fagerstorm score ($p < 0.001$, $r = 0.420$). In addition, this study found a relationship between age ($p = 0.009$, $r = 0.223$), pocket money ($p = 0.003$, $r = 0.261$), and educational background ($p = 0.042$) with the degree of smoking habit, and pocket money ($p = 0.005$, $r = 0.249$) with the level of nicotine dependence. These results indicate a significant relationship with moderate strength of correlation between the degree of smoking habit and the level of nicotine dependence.