

# Foot massage sebagai intervensi keperawatan pada Keluarga Bapak B dengan Diabetes Mellitus di Kelurahan Cisalak Pasar Kota Depok = Foot massage as nursing intervention on Mr. B Family with Diabetes Mellitus in Cisalak Pasar Depok

Anggita Dian Puspita, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20503843&lokasi=lokal>

---

Abstrak

## **ABSTRAK**

Masalah kesehatan masyarakat perkotaan erat kaitannya dengan gaya hidup yang tidak sehat. Diabetes mellitus (DM) merupakan salah satu penyakit kronis yang rentan terjadi di masyarakat perkotaan pada kelompok usia lansia. DM bila tidak diatasi dapat menimbulkan komplikasi ulkus diabetikum. Karya Ilmiah Akhir Ners ini berfokus pada pasien DM lansia dengan masalah keperawatan perilaku kesehatan cenderung berisiko pada keluarga. Intervensi yang dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan pada keluarga yaitu dengan intervensi *foot massage* untuk mencegah terjadinya ulkus diabetikum. *Foot massage* dapat mengembalikan sensasi kaki terbukti dari hasil *pre-test* dan *post-test* menggunakan *monofilament*. Dengan kunjungan rumah selama tujuh kali, *foot massage* yang rutin dilakukan dengan teknik dan durasi yang tepat yaitu selama 15 sampai 30 menit sebanyak minimal sekali dalam seminggu selama sebulan dapat meningkatkan sensitivitas kaki pada pasien DM lansia. Perawatan kaki dengan *foot massage* dapat meningkatkan peredaran darah kaki pasien DM ditunjukkan dengan meningkatnya sensitivitas pada kaki dan secara langsung dapat mencegah terjadinya ulkus diabetikum.

---

## **ABSTRACT**

Health problems in urban communities are closely related to unhealthy lifestyles. Diabetes mellitus is one of the chronic diseases that prone to occur in urban elderly communities. Diabetes if not treated can cause complications such as diabetic ulcer. This Final Scientific Work focusing on elderly diabetic patients with risk-prone health behavior. Interventions are carried out to overcome nursing problems in the family, namely with foot massage intervention to prevent the occurrence of diabetic ulcers. Foot massage can restore foot sensation as evidenced by the results of the pre-test and post-test using monofilament. With a seven-time home visit, routine foot massage done with the right technique and duration of 15 to 30 minutes at least once a week for a month can increase foot sensitivity in diabetic patients. Foot care with foot massage can increase the blood circulation of the foot of diabetic patients as indicated by increased foot sensitivity and can directly prevent the occurrence of diabetic ulcers.