

# Hubungan antara perceived threat dan self-efficacy dalam perilaku sehat dengan perilaku sehat pada mahasiswa yang memiliki kerabat dengan riwayat penyakit kanker = The relations between perceived threat and health behavior selfefficacy with health behavior among college student whose having a familial risk of cancer

Nabila Ramadhanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20504131&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Dewasa muda, khususnya mahasiswa sedang dalam kondisi dimana mereka memiliki sistem kekebalan tubuh yang prima sehingga mereka seringkali mengabaikan penerapan gaya hidup sehat. Tetapi, apakah dengan adanya faktor risiko seperti adanya kerabat yang mengidap penyakit kanker membuat mereka menata kembali gaya hidup untuk menjadi lebih sehat? Oleh karena itu menjadi penting adanya untuk menguji faktor apa saja yang berkontribusi dalam penerapan perilaku sehat pada mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara perceived threat dan self-efficacy dalam perilaku sehat dengan perilaku sehat pada mahasiswa yang memiliki kerabat dengan riwayat kanker. Studi ini berhasil menghimpun 138 partisipan mahasiswa Universitas Indonesia yang memiliki kerabat dengan riwayat kanker. Mahasiswa UI mengisi kuesioner secara daring yang mengukur tentang perceived threat, self-efficacy, dan perilaku sehat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perceived threat tidak signifikan terhadap perilaku sehat pada kedua faktornya yaitu perceived susceptibility ( $r = -0,03$ ,  $p = 0,72$ ) dan perceived seriousness ( $r = -0,015$   $p = 0,86$ ). Hasil lainnya menunjukkan bahwa self-efficacy ( $r = 0,26$ ,  $p = 0,02$ ) memiliki hubungan dengan perilaku sehat. Penjelasan lebih lanjut mengenai hasil penelitian didiskusikan.

<hr>

Young adults, especially college student is going through a condition where their immune system, has reached its peak. The problem is, they tend to be not putting too much attention on practicing healthy lifestyle behavior. Would they change their health behavior, if they have a cancer fighter relative?

Therefore, it is important to examine what factors that contribute on practicing health behavior on college student. This research aims to examine the relationship between perceived threat and health behavior self-efficacy with health behavior on college student whose having familial risk of cancer. 138 students of Universitas Indonesia with a familial risk of cancer were involved in this research. UI student fill out the online questionnaires that measure perceived threat, self-efficacy and health behavior. The results indicate that the relationship between perceived threat on cancer and health behavior was not significant both on perceived susceptibility ( $r = -0,03$ ,  $p = 0,72$ ), and perceived seriousness ( $r = -0,015$   $p = 0,86$ ). Other results shows that health behavior self-efficacy and health behavior were positively correlated and significant ( $r = 0,26$ ,  $p = 0,02$ ). Further explanation about the results is discussed.