

Pola Komunikasi Keluarga dan Kelekatan dengan Orangtua sebagai Prediktor dari Behavioral Difficulties pada Remaja di DKI Jakarta = Family Communication Patterns and Parental Attachment as Predictors for Behavioral Difficulties Among Adolescents in DKI Jakarta

Zahara Muthia Ramadhanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20504168&lokasi=lokal>

Abstrak

Masa remaja merupakan masa yang dikenal sebagai periode *storm-and-stress* karena perubahan yang terjadi dalam berbagai aspek kehidupan dan dapat menyebabkan masalah kesehatan mental seperti *behavioural difficulties* yang terdiri dari *internalizing problems* dan *externalizing problems*. Berbagai studi menjelaskan bahwa beberapa prediktor dari *behavioural difficulties* adalah pola komunikasi keluarga, kelekatan dengan orangtua, dan berbagai variabel sosial-demografis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi faktor-faktor tersebut sebagai prediktor dari *internalizing problems* dan *externalizing problems* pada remaja di DKI Jakarta. Penelitian ini merupakan *follow-up study* dengan interval satu tahun antara 2019 dan 2020 dari data longitudinal yang lebih besar mengenai kesehatan mental remaja di DKI Jakarta. Data penelitian diperoleh melalui kuesioner daring pada 132 partisipan (35 laki-laki dan 97 perempuan; *mean* usia = 18,5) dari lima kota di DKI Jakarta. Analisis *linear regression* dilakukan pada seluruh variabel bebas terhadap variabel terikat. Variabel bebas yang memiliki nilai *p* 0.2 akan dimasukkan ke dalam model *multiple regression*. Alienasi menjadi satu-satunya variabel bebas dalam penelitian ini yang dapat memprediksi *internalizing problems* (38,8%) dan *externalizing problems* (25,5%). Dapat disimpulkan bahwa perasaan alienasi terhadap orangtua menjadi prediktor krusial dari *behavioural difficulties* pada remaja.

Adolescence is known as a storm and stress period due to changes in many aspects of life and may cause mental health problems such as internalizing problems and externalizing problems. Previous studies found that some predictors of behavioral difficulties were family communication pattern, parental attachment, and numerous socio-demographic variables. The aim of this study was to explore those aforementioned factors as predictors of internalizing problems and externalizing problems among adolescents in Jakarta. This was a follow-up study with one-year interval between 2019 and 2020 from a larger longitudinal data of adolescents' mental health in Jakarta. Research data were collected by online questionnaire technique on 132 participants (35 males and 97 females; mean age = 18,5) from five districts in Jakarta. Linear regression of all the independent variables conducted toward the dependent variables and retained variables with *p* 0.2 into the multiple regression models. Alienation from parents is a significant predictor for both internalizing problems (38,8%) and externalizing problems (25,5%). In conclusion, alienation from parents was a crucial predictor for internalizing problems and externalizing problems among adolescents.