

# Pengaruh Perceived Social Support dan Penggunaan Social Networking Sites (SNS) terhadap tingkat Distres Psikologis pada Mahasiswa = The effect of perceived social support and Social Networking Sites (SNS) Use on University Students Psychological Distress

Sherin Nindyta Puteri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20505857&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat apakah perceived social support dan penggunaan social networking sites (SNS) memiliki pengaruh yang signifikan terhadap distres psikologis. Penelitian dilakukan terhadap Mahasiswa (n=681). Untuk mengumpulkan data digunakan alat ukur Kessler Psychological Scale (K10), The Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), dan Social Media Use Integration Scale (SMUIS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa perceived social support secara signifikan berpengaruh dalam mengurangi tingkat distres psikologis mahasiswa ( $p < 0,001$ ), sedangkan penggunaan SNS secara signifikan berpengaruh dalam meningkatkan distres psikologis pada mahasiswa ( $p < 0,001$ ). Jika dibandingkan, perceived social support terbukti lebih kuat untuk mengurangi tingkat distres psikologis.

.....The purpose of this study is to examine the effect of perceived social support and social networking sites use on psychological distress. The respondents of this study are university students (n=681). This study uses Kessler Psychological Scale (K10), The Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), and Social Media Use Integration Scale (SMUIS) as instruments to gather data(s). The result of this study shows that theres a significant role of perceived social support in decreasing students psychological distress ( $p < 0,001$ ) and theres a significant role of SNS Use in increasing students on psychological distress ( $p < 0,001$ ).