

# Analisis praktik residensi keperawatan medikal bedah pada pasien kanker nasofaring dengan pendekatan teori peaceful end of life di RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo = Practical analysis of medical surgical nursing residencies in nasopharyngeal cancer patients with peaceful end of life theory approach at Cipto Mangunkusumo Hospital

Endah Panca Lydia Fatma, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20506083&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Praktik spesialis keperawatan merupakan sebuah proses penting dari pendidikan profesi dalam mengaplikasikan peran perawat spesialis dalam peningkatan kualitas layanan keperawatan. Praktik residensi keperawatan dilakukan di RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo. Kegiatan residensi terdiri dari pemberian asuhan keperawatan pada pasien kanker dengan pendekatan teori *Peaceful End Of Life*. Asuhan keperawatan telah diberikan pada pasien dengan kanker nasofaring. Penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) diberikan melalui intervensi mendengarkan terapi musik untuk mengurangi kecemasan dan meningkatkan rasa nyaman pasien kanker payudara yang menjalani radioterapi. Proyek inovasi melalui latihan *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) untuk mengurangi mual muntah akibat kemoterapi pada pasien kanker. Dalam praktik residensi ini menunjukkan bahwa teori *Peaceful End of Life* tepat diberikan pada pasien kanker nasofaring dengan *end of life care*. Intervensi mendengarkan musik dapat menurunkan tingkat kecemasan dan meningkatkan kenyamanan pasien kanker. Latihan *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) mampu mengurangi mual muntah akibat kemoterapi khususnya pada fase lambat.

*Nursing specialist practice is an important process of professional education in applying the role of specialist nurses in improving the quality of nursing services. Nursing residency practices are carried out at the Dr. Cipto Mangunkusumo. Residency activity consists of giving nursing care to cancer patients with the Peaceful End Of Life theory approach, especially in nasopharyngeal cancer. Evidence Based Nursing (EBN) is given through listening to music therapy to reduce anxiety of breast cancer patients undergoing radiotherapy. Nursing innovation project through Progressive Muscle Relaxation (PMR) exercises to reduce chemotherapy induced nausea and vomiting. This residency practice shows that the Peaceful End of Life theory is precisely given to nasopharyngeal cancer patients with end of life care. Music listening interventions can reduce anxiety levels in breast cancer patients. Progressive Muscle Relaxation (PMR) exercises can reduce chemotherapy induced nausea and vomiting especially in the delayed phase.*