

Program DIMAS (Diabetes Management Support) Untuk Meningkatkan Manajemen Perawatan Diri Pada Agregat Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kelurahan Mekarjaya Kota Depok = DIMAS (Diabetes Management Support) Program To Improve Self-care Management in Aggregates Diabetes Mellitus Type 2 in Mekarjaya, Depok City

Annisa Wuri Kartika, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20506242&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Manajemen perawatan diri merupakan komponen penting dalam penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMT2). Pengetahuan, kesadaran diri dan kepatuhan diabetesi menentukan keberhasilan dalam peningkatan kualitas hidup dan pencegahan komplikasi. Intervensi keperawatan komunitas melalui pendidikan kesehatan dengan *Diabetes Self-management Education* (DSME), pemanfaatan aplikasi DIMAS serta kelompok swabantu diharapkan dapat meningkatkan manajemen perawatan diri. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk memberikan gambaran implementasi program DIMAS (*Diabetes Management Support*) sebagai inovasi dalam asuhan keperawatan komunitas untuk meningkatkan perilaku perawatan diri kelompok diabetesi. Pelaksanaan intervensi DIMAS dilakukan pada keluarga dan komunitas di kelurahan Sukmajaya Kota Depok selama 8 bulan. Hasil evaluasi menunjukkan terjadi peningkatan perawatan diri dan penurunan gula darah sewaktu (GDS) pada diabetesi. Terdapat perubahan yang signifikan pada kelompok diabetesi (n=48) sebelum dan sesudah intervensi pada perawatan diri dan GDS (p=0,000 dan p=0,011). Program DIMAS diharapkan dapat diterapkan perawat sebagai salah satu strategi pelaksanaan program perawatan kesehatan masyarakat (PERKESMAS) di lingkup pelayanan kesehatan primer.

Kata kunci : DSME, aplikasi *smart-phone*, kelompok swabantu, perawatan diri

ABSTRACT

Self-care management is an important component in the management of Diabetes Mellitus Type 2 (DMT2). Knowledge, self-efficacy and compliance in self-care are the main factor to improving quality of life and preventing complications. Community nursing interventions through health education with *Diabetes Self-management Education* (DSME), DIMAS applications and self-help groups are expected to improve diabetes self-care management. This paper aims is to provide an overview of the implementation of the DIMAS (*Diabetes Management Support*) as an innovation to improve the self-care management. The implementation was carried out on families and communities in Sukmajaya Depok City for 8 months. The results show an increase in self-care and a decrease in blood sugar (GDS). There were significant changes in the intervention group (n = 48) before and after the intervention in self-care and GDS (p = 0,000 and p = 0.011). The DIMAS program is expected to be implemented as a public health care strategy (PERKESMAS) in primary health services.

Key words: DSME, smart-phone application, self-help groups, self-care