

Analisis hubungan antara indeks massa tubuh dan usia dengan kelelahan kerja subjektif terhadap supir truk di coca-cola distribution warehouse Jakarta Selatan Tahun 2020 = Analysis of relationship between body mass index and age with subjective work fatigue on truck drivers of coca-cola distribution warehouse in 2020

Aldrian Hanif, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20506622&lokasi=lokal>

Abstrak

Kelelahan merupakan salah satu penyebab terjadinya kecelakaan yang melibatkan pengemudi kendaraan bermotor, salah satunya supir truk. Oleh sebab itu penelitian ini bertujuan menganalisis adanya hubungan antara kelelahan dengan usia dan indeks massa tubuh sehingga dapat ditemukan langkah penanganan yang tepat. Variabel yang diteliti adalah usia dan indeks massa tubuh. Penelitian ini bersifat cross sectional dan kuantitatif. Identifikasi dilakukan melalui observasi langsung menggunakan kuesioner International Fatigue Research Committee (IFRC) dan analisis dengan metode chi square untuk melihat ada tidaknya hubungan. Hasil analisis menunjukkan bahwa usia dan indeks massa tubuh tidak memiliki hubungan dengan kelelahan.Fatigue is one of the main cause of accident that involves vehicles, on of them are truck drivers. Thus, the purpose of this research is to analyze the relationship between age and body mass index (BMI) with work fatigue so that the appropriate control can be determined. Variables studied are age and body mass index. This research uses cross sectional method and quantitative approach. Identification of variables are done through observation using International Fatigue Research Committee (IFRC) questionnaire and the analysis of the relationship uses chi square method. Result of the analysis showed that there are no relations between age and BMI with work fatigue on truck drivers.</p>