

# Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien Fraktur Ekstremitas Bawah Pasca Pembedahan Open Reduction Internal Fixation yang Menjalani Rawat Inap = Factor Affecting Sleep Quality in Patients with Lower Limb Fractures Post Open Reduction Internal Fixation Surgery Undergoing Hospitalization

Made Yashinta Maharani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20506878&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Tidur sangat diperlukan untuk proses penyembuhan, dimana gangguan tidur pasca pembedahan merupakan masalah yang penting untuk dipertimbangkan dalam program peningkatan pemulihan nyeri dan status fungsional pasca operasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pasien fraktur ekstremitas bawah pasca pembedahan Open Reduction Internal Fixation (ORIF) yang menjalani rawat inap. Faktor-faktor yang diteliti dalam penelitian ini meliputi nyeri, penggunaan obat-obatan, stress dan kecemasan, fatigue, dan lingkungan ruang perawatan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik asosiatif dengan pendekatan Cross Sectional. Penelitian dilakukan pada 55 responden menggunakan metode consecutive sampling di ruang rawat inap bedah. Hasil penelitian menunjukkan faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pasien fraktur ekstremitas bawah pasca pembedahan O RIF yang menjalani rawat inap adalah nyeri ( $p=0.002$ ) dan lingkungan ruang perawatan ( $p=0.032$ ), dimana nyeri merupakan faktor yang paling mempengaruhi kualitas tidur pasien ( $p$ ) 0.004; Odd Ratio (OR) 28,482 (95% CI: 2,842-285,491). Penelitian ini merekomendasikan penggunaan manajemen nyeri yang efektif sehingga kualitas tidur pasien dapat terpenuhi.

.....Sleep is indispensable for the healing process, where postoperative sleep disturbance are an important issue to consider in programs to improve patients postoperative pain and functional status. This study aims to identify factors that affecting sleep quality in patients with lower limb fractures post Open Reduction Internal Fixation surgery undergoing hospitalization. Those factors are pain, medications used, stress and anxiety, fatigue, and ward environment. This study using analitic assosiative design with Cross Sectional approach. 55 respondents were selected with consecutive sampling from surgical ward. The Results showed, factors that affecting sleep quality in patients with post-surgical lower limb fractures undergoing hospitalization are pain ( $p=0.002$ ) and ward environment ( $p=0.032$ ), where pain was considered as the most significant factor that affecting patients sleep quality with ( $p$ ) 0.004; Odd Ratio (OR) 28,482 (95% CI: 2,842-285,491). This study recommends that the use of effective pain management are needed to improve patients sleep quality.