

# Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif terhadap Hemodinamik, Nyeri dan Kecemasan Pasien Pasca Ekstubasi Endotracheal Tube = The effect of Progressive Muscle Relaxation on Hemodynamics, Pain and Anxiety in Post Extubation Endotracheal Tube Patients.

Meta Agil Ciptaan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20506933&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Ekstubasi *Endotracheal Tube* merupakan salah satu periode kritis ketika dirawat di ICU. Ekstubasi mengakibatkan perubahan hemodinamik akibat peningkatan respon simpatik saat stimulasi epifaringeal dan laring. Selain itu ekstubasi mengakibatkan timbulnya nyeri tenggorokan dan kecemasan pada pasien. Hal ini meningkatkan komplikasi dan menurunkan kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini untuk melihat pengaruh latihan relaksasi otot progresif terhadap status hemodinamik, nyeri dan kecemasan pasca ekstubasi *Endotracheal Tube*. Penelitian ini menggunakan design quasy experimental *post test only Non Equivalent Control Group Design*. Sampel penelitian terdiri dari 46 orang pasien ekstubasi terdiri dari 23 orang kelompok kontrol dan 23 orang kelompok intervensi. Analisis data menggunakan uji t independen.

Hasil analisis menunjukkan ada perbedaan bermakna status hemodinamik pasca ekstubasi antara kelompok kontrol dan intervensi untuk tekanan darah sistole ( $p < 0,009$ ;  $\hat{I} \pm < 0,05$ ) dan frekuensi nadi ( $p < 0,0439$ ;  $\hat{I} \pm < 0,05$ ). Kemudian juga ditemukan perbedaan bermakna nyeri tenggorokan ( $p < 0,001$ ;  $\hat{I} \pm < 0,05$ ) dan kecemasan pasca ekstubasi ( $p < 0,001$ ;  $\hat{I} \pm < 0,05$ ). Latihan relaksasi otot progresif merupakan intervensi komplementer yang terbukti efektif dan mudah dilakukan dalam mengontrol hemodinamik, nyeri tenggorokan dan kecemasan pasca ekstubasi.

.....*Endotracheal tube extubation is a critical periods when being treated in ICU. Extubation causes hemodynamic changes due to an increase in symphathetic responses during epiparingeal and laryngeal stimulation. Additionally extubation causes sore throat and anxiety in patients. These increased complication and decrease patient's quality of life. The purpose of this study to find the effect of progressive muscle relaxation on hemodynamic, sore throat and anxiety after extubation. Design study was a quasy experimental post test only non equivalent control group. The research sample consisted of 46 extubation patient consisted of 23 control group and 23 intervention group. Data analysis used independent t test. The results found there were significant differences in post hemodynamic status between control and intervention group for systolic blood pressure ( $p < 0,009$ ;  $\hat{I} \pm < 0,05$ ) and pulses frequency ( $p < 0,0439$ ;  $\hat{I} \pm < 0,05$ ). Then also found significant difference in sore throat ( $p < 0,001$ ;  $\hat{I} \pm < 0,05$ ) and anxiety post extubation ( $p < 0,001$ ;  $\hat{I} \pm < 0,05$ ). Progressive muscle relaxation exercises are complementary intervention that are proven effectively and easy to control hemodynamic, sore throat and anxiety post extubation.*