

Pengaruh Parentification terhadap Kemampuan Regulasi Emosi pada Mahasiswa Bidikmisi = The Influence of Parentification on the Emotional Regulation among Students of Bidikmisi Scholarship

Nurshabrina Adani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20507273&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh pengalaman parentification terhadap kemampuan regulasi emosi pada mahasiswa perguruan tinggi penerima Bidikmisi. Pengukuran parentification menggunakan Parentification Inventory (Hooper, 2009), sedangkan kemampuan regulasi emosi diukur menggunakan The Brief Version of Difficulties in Emotion Regulation Scale atau DERS-16 (Bjureberg dkk, 2016). Penelitian ini dilakukan pada 482 partisipan dengan rentang usia 18-25 tahun ($M = 20,02$, $SD = 1,376$) dengan jumlah 351 partisipan perempuan dan 131 partisipan laki-laki. Hasil analisis menunjukkan bahwa parentification ($= 0,162$, $p < 0,05$) memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap disregulasi emosi, sehingga semakin tinggi parentification yang dialami semasa kecil dan remaja maka semakin buruk kemampuan regulasi emosi. Selain itu, hasil analisis menunjukkan bahwa dimensi emotional parentification ($= -0,196$, $p < 0,01$) dan instrumental parentification ($= 0,166$, $p < 0,05$) memiliki kontribusi terhadap kemampuan regulasi emosi

<hr>

<i>ABSTRACT</i>

This study aims to examine the influence of parentification on the ability of emotional regulation among students of Bidikmisi scholarship. The measurement of parentification is using the Parentification Inventory (Hooper, 2009), and the measurement of the ability in emotional regulation is using The Brief Version of Difficulties in Emotional Regulation Scale or DERS-16 (Bjureberg, 2016). Results indicate that parentification ($= 0,162$, $p < 0,05$) positively influence the dysregulation in emotion, which means the higher parentification, the worse the ability in emotional regulation. Furthermore, results indicate that both emotional parentification ($= -0,196$, $p < 0,01$) and instrumental parentification ($= 0,166$, $p < 0,05$) have variance in emotional regulation.