

Hubungan Persepsi Citra Tubuh: Gemuk dengan Perilaku Makan Remaja Putri Sekolah Menengah Atas di Wilayah Purwakarta = The Relationship between Body Image Perception: Fat with Eating Behavior of Senior High School Girls in Purwakarta

Suci Nopitri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20507429&lokasi=lokal>

Abstrak

Remaja merupakan masa yang paling tepat untuk memperkenalkan semua kebiasaan dan perilaku yang positif, terutama cara pandang/persepsi yang positif terhadap dirinya. Persepsi citra tubuh yang terbentuk pada remaja akan mempengaruhi perilaku makan yang dimiliki seperti emotional eating, restrain eating, dan eksternal eating. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan persepsi citra tubuh terhadap perilaku makan remaja Sekolah Menengah Atas di Purwakarta. Sampel penelitian yang digunakan sebanyak 148 orang dengan menggunakan metode nonrandom sampling dan teknik purposive sampling. Kriteria inklusi sampel dalam penelitian ini adalah remaja putri usia 15 hingga 17 tahun, IMT ≥ 21 , Bersedia untuk menandatangani informed consent. Desain penelitian yang digunakan adalah studi analitik cross sectional. Pengumpulan data tentang persepsi citra tubuh menggunakan kuesioner Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire (MBSRQ). Sedangkan untuk perilaku makan menggunakan kuesioner Dutch Eating Behaviour Questionnaire. Teknik Analisa data yang digunakan adalah korelasi pearson dengan menggunakan bantuan program aplikasi statistik dalam pengolahannya. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan persepsi citra tubuh dengan perilaku makan emosional eating ($p = 0.003$; $r = 0.243$), ada hubungan persepsi citra tubuh dengan perilaku makan restrain eating ($p = 0.000$; $r = -0.400$), dan ada hubungan persepsi citra tubuh dengan perilaku makan eksternal eating ($p = 0.000$; $r = 0.435$).

.....

Teenagers are the most appropriate time to introduce all positive habits and behaviors, especially the perspective/positive perception of him. Perceptions of body image that are formed in adolescents will affect eating behaviors such as emotional eating, restrain eating, and external eating. The purpose of this study was to determine the relationship between body image perception and eating behavior of high school adolescents in Purwakarta. The research sample used was 148 people using nonrandom sampling methods and purposive sampling techniques. The inclusion criteria in this study were young women aged 15 to 17 years, BMI ≥ 21 , Willing to sign informed consent. The research design used was a cross sectional analytic study. Collecting data about body image perception using the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire (MBSRQ) questionnaire. Whereas for eating behavior using the Dutch Eating Behavior Questionnaire questionnaire. The data analysis technique used is Pearson correlation using the help of a statistical application program in its processing. The results of this study indicate that there is a relationship between body image perception with emotional eating behavior ($p = 0.003$; $r = 0.243$), there is a relationship between body image perception and restrain eating behavior ($p = 0.000$; $r = -0.400$), and there is a perception relationship body image with external eating behavior ($p = 0.000$; $r = 0.435$).