

Efektivitas akupunktur press tack needle dalam tatalaksana insufisiensi laktasi = Effectivity of press tack needle acupuncture in treating lactation insufficiency

Diana Oei, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20507533&lokasi=lokal>

Abstrak

Insufisiensi laktasi merupakan salah satu penyebab tidak tercapainya target pemberian air susu ibu (ASI) eksklusif di Indonesia. Akupunktur merupakan salah satu terapi yang telah terbukti dapat meningkatkan produksi ASI dengan efek samping yang minimal. Namun, terapi akupunktur memerlukan compliance yang tinggi dari pasien. Oleh sebab itu, akupunktur press tack needle (PTN) dikembangkan untuk meningkatkan compliance pasien dengan mengutamakan efisiensi waktu dan biaya terapi. Penelitian ini merupakan uji klinis acak tersamar ganda dengan kontrol sham pertama yang bertujuan untuk menilai efektivitas akupunktur PTN dalam meningkatkan produksi ASI pada pasien dengan insufisiensi laktasi. Subjek dialokasikan secara acak ke dalam kelompok akupunktur PTN ($n = 18$) dan kelompok akupunktur sham ($n = 18$). Titik akupunktur yang dipilih adalah SI1 Shaoze dan CV17 Danzhong. Penilaian peningkatan produksi ASI dilakukan dengan menilai volume ASI dan sensasi kepuhuan payudara yang dirasakan oleh pasien sebelum terapi, hari ketujuh terapi dan hari ketiga setelah terapi selesai. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan bermakna peningkatan produksi ASI pada hari ketujuh terapi ($p < 0,001$) dan hari ketiga ($p = 0,018$) setelah terapi selesai pada kelompok akupunktur PTN dibandingkan dengan kelompok akupunktur sham. Tidak didapatkan perbedaan yang bermakna pada peningkatan sensasi kepuhuan payudara antara kedua kelompok ($p = 0,680$). Kesimpulan penelitian ini adalah akupunktur PTN dapat meningkatkan produksi ASI pada pasien dengan insufisiensi laktasi dan efek tersebut dapat bertahan selama tiga hari setelah terapi selesai sehingga akupunktur PTN dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif terapi yang efektif, efisien dan aman dalam tatalaksana insufisiensi laktasi.

.....Lactation insufficiency is one of the reason for the failure in achieving exclusive breastfeeding target in Indonesia. Acupuncture is one of the proven treatment in improving breast milk production with minimal side effects. However, acupuncture therapy needs a high compliance from the patient. Therefore, we developed an acupuncture therapy using press tack needle (PTN) to improve patient's compliance that prioritize treatment time efficiency and treatment cost. This is the first double-blind randomized controlled trial that aims to assess the effectiveness of PTN acupuncture in improving breast milk production in patient with lactation insufficiency. Subjects were randomly allocated to the PTN acupuncture group ($n = 18$) and sham acupuncture group ($n = 18$). The acupuncture points used in this study were SI1 Shaoze and CV17 Danzhong. Assessment of the improvement in breast milk production was done by measuring the volume of breast milk production and breast fullness sensation felt by the patient before the therapy, on day seven of therapy and on day three after the therapy was completed. The results of this study showed a significant improvement in breast milk production on day seven of therapy ($p < 0,001$) and on day three after the therapy was completed ($p = 0,018$). There was no difference in the breast fullness sensation between the two groups ($p = 0,680$). In conclusion, PTN acupuncture can be recommended as an effective and efficient treatment in treating lactation insufficiency and the effect can last for at least three days after the therapy is completed.